



# FamilienLeben

Elternbildungsreihe 2016  
August - Dezember



familie im zentrum

August

Vortrag:

## **Life Kinetiks© – Gehirnjogging durch körperliche Aktivität**

Klassischer Denksport erfordert in der Regel keinerlei körperliche Bewegung- anders verhält sich dies bei der neuen Methode „Life Kinetiks©“. Diese Art des Gehirntrainings setzt gezielt auf körperliche Aktivität, was teilweise recht merkwürdig aussieht. Durch die Zusammenführung unterschiedlicher Bewegungselemente, die jeweils in verschiedenen Regionen des Denkapparates koordiniert werden, können bei Life Kinetiks© mehrere Gehirnareale zusammenarbeiten. Dieses Teamwork wird automatisch im Alltag übernommen. So kommen Großhirnrinde und Hirnstamm, also Verstand und Gefühl, wieder ins Gleichgewicht, und das aktive Denken mit Sitz im Vorderhirn verknüpft sich besser mit unserem Langzeitgedächtnis und unserer visuellen Wahrnehmung in hinteren Hirnregionen.

Eine Veranstaltung von:



**Do. 18.08.2016**

**19.30 Uhr**

**FiZ, Osterstraße 46**

**Eintritt: frei**

**Referenten: Thomas Fenske,**

**Life Kinetiks©-Trainer und Arne Winneke,**

**Physiotherapeut und Life Kinetiks©- Trainer**

August

Elternstammtisch:

## Telefon meets Smartphone!

**Was bedeuten Smartphone & Co. für das soziale Leben von Jugendlichen?**

Der Alltag von Jugendlichen wird heutzutage zu einem großen Teil von Medien beherrscht. Kaum einer würde ohne das heißgeliebte Smartphone aus dem Haus gehen, Facebook und Co. werden täglich gecheckt, Youtube ist zum neuen Fernsehen geworden. So etwas wäre früher zur Zeit der ersten Mobiltelefone überhaupt nicht denkbar gewesen, wie auch die Obsession für diese Geräte.

Wir wollen die heute medial geprägten Wertvorstellungen mit denen von damals in Verbindung setzen. Was war das damalige Smartphone, was hat Ihr Leben damals so ausgefüllt, wie es heute vor allem mobile Endgeräte tun? Warum sind diese Medien so wichtig für Jugendliche?

Eine Veranstaltung von:



**Di. 30.08.2016**

**19.00 Uhr**

**FiZ, Osterstraße 46**

**Eintritt: frei**

**Referenten: Sophie-Marie Meyer und Norman Ley, Studenten der Hochschule Hannover Religionspädagogik und Soziale Arbeit**

September

Fachtag:

## „Suppe und Schlafen – Wo ist da die Bildung?“

Gerade in den alltäglichen Situationen findet frühkindliche Bildung statt. Und zwar von Anfang an!

In diesen gewohnten Situationen können Eltern, pädagogische Fachkräfte, Tagespflegepersonen Kinder in ihrer individuellen Entwicklung unterstützen und Bildungsanreize für die Kinder geben.

Hierfür gibt es Anregungen, Hinweise für den alltäglichen Umgang mit den Kindern von 0 bis 3 Jahren und die Möglichkeit zum Austausch. Dazu laden wir Sie, liebe Eltern von betreuten Kindern von 0-3 Jahren und die pädagogischen Fachkräfte herzlich ein.

Eine Veranstaltung von:



**Sa.08.09.2016**

**16:30 bis 19:30 Uhr**

**Elisabeth-Selbert-Schule,  
Münsterkirchhof, Hameln**

**Eintritt: frei**

**Referentin: Frau Renate Schenk,  
Dipl. Pädagogin und Mediatorin**

September

Vortrag:

## Trotz - und plötzlich ist alles „Nein“

„Nein“ ist das aktuelle Lieblingswort ihres Kindes! Es möchte alles allein machen und sobald es an eine Grenze stößt, schmeißt es sich schreiend auf den Boden oder schlägt um sich! Ihr Kind hat die Trotzphase erreicht – ein großer Entwicklungsschritt, der sie als Eltern herausfordert und viele Fragen aufwirft: Sind diese Wutausbrüche normal? Wie kann ich mein Kind beruhigen, wenn es gar nicht mehr zuhört? Was heißt eigentlich „Trotz“ und wofür ist diese Entwicklungsphase wichtig? Ist es normal, wenn mein Kind kein Trotzverhalten zeigt? Bringen Sie gerne Ihre Fragen und Beispiele aus dem Alltag mit. Wir freuen uns auf einen lebendigen Austausch mit Ihnen!

Eine Veranstaltung von:  
Erziehungsberatungsstelle

Landkreis  
Hameln-Pyrmont



**Mi. 14.09.2016**  
**19:00 bis 20:30 Uhr**  
**Erziehungsberatungsstelle,**  
**Hermannstraße 10**  
**Referentinnen: Johanna Hupe und Tina Sujka,**  
**Erziehungsberatungsstelle**

September

Vortrag:

## Ein bunter Korb voller Ideen für eine kindgerechte Ernährung

Tipps und Ratschläge für eine Ernährung, die in die Familie passt.

- Hilfe bei der Umsetzung von Ernährungsregeln im Alltag
- Was braucht mein Kind wirklich und wie viel?
- Hits für Kids
- Alles über Nörgler, Nimmersatte und Erbsenzähler
- Rezepte und Kostproben

Eine Veranstaltung von:



Mo. 22.09.2016

19.30 Uhr

AWO-KiTa Bertholdsweg,  
Bertholdsweg 7, Hameln

Eintritt: frei

Referentin: Stefanie Huter, Dipl.oec.troph.

September

Elternstammtisch:

## Das Handy als Multitalent

**Welche Apps und Tools machen für mich persönlich eigentlich Sinn?**

Platzsparend, praktisch, einfach zu bedienen und immer dabei. Viele Jugendliche beschäftigen sich in ihrer Freizeit mit ihrem Smartphone oder Tablet. Ob sie sich nun in sozialen Netzwerken bewegen, über WhatsApp mit Freunden austauschen oder sich einfach mit Spielen die Zeit vertreiben, oftmals dauert der tägliche Medienkonsum mehrere Stunden.

Sollten Sie ein Handy oder ein Tablet haben, bringen Sie dieses bitte an diesem Termin mit.

Eine Veranstaltung von:



**Di. 27.09.2016**

**19.00 Uhr**

**FiZ, Osterstraße 46**

**Eintritt: frei**

**Referenten: Sophie-Marie Meyer und  
Norman Ley, Studenten der Hochschule Han-  
nover Religionspädagogik und Soziale Arbeit**

## Übersicht für August bis Dezember

Do. 18.08.2016

19:30 Uhr

Life Kinetics®

Di. 30.08.2016

19:00 Uhr

Telefon meets Smartphone

Do. 08.09.2016

16:30 bis 19:30 Uhr

„Suppe und Schlafen – Wo ist da die Bildung?“

Mo. 14.09.2016

19:00 bis 20:30 Uhr

Trotz – und plötzlich ist alles „Nein“

Do. 22.09.2016

19:30 Uhr

Ein bunter Korb voller Ideen für kindgerechte Ernährung

Di. 27.09.2016

19:00 Uhr

Das Handy als Multitalent

AUGUST

SEPTEMBER



## OKTOBER

Di. 18.10.2016 19:00 bis 21:00 Uhr

Raus aus der Brüllfalle

Fr. 21.10.2016 17:00 Uhr

Erste Hilfe am Kind

Di. 25.10.2016 19:00 Uhr

Welche Gefahren lauern im Netz?

Do. 27.10.2016 19:00 Uhr

Mediennutzung im Kindesalter

Di. 08.11.2016 18:00 bis 20:15 Uhr

Geschwister – und andere familiäre Beziehungen...

Di. 08.11.2016 19:00 Uhr

Streitobjekt „Smartphone“

21.11.2016 bis 23.12.2016 auf dem Weihnachtsmarkt

Die FIZ-Weihnachtsbäckerei

## NOVEMBER

## DEZEMBER

Oktober

**Filmvorführung:**  
**„Raus aus der Brüllfalle“**

Viele Eltern machen im Alltag die Erfahrung, dass ihre Kinder nicht auf das reagieren, was man ihnen sagt. Sie verweigern sich, werden wütend, traurig oder bockig. Schnell steckt man in einer Spirale von Schimpfen, Meckern, Nörgeln. Keiner fühlt sich damit wohl. Mit Hilfe des Films „Die Brüllfalle“ wollen wir Möglichkeiten aufzeigen, wie Eltern anders mit Kindern umgehen können. Offene Fragen können nach dem Film diskutiert werden.

Eine Veranstaltung von:  
Erziehungsberatungsstelle



**Di. 18.10.2016**  
**19:00 bis 21:00 Uhr**  
**Erziehungsberatungsstelle,**  
**Hermannstraße 10**  
**Eintritt: frei**  
**Begleitung: Eckhard Meier, Dipl. Psychologe und**  
**Regine Vietmeyer, Dipl. Sozialpädagogin**

Oktober

Seminar:

## Erste Hilfe am Kind

Angehende Eltern, Großeltern und andere Familienmitglieder haben die Möglichkeit die wichtigsten Maßnahmen im Bereich Erste Hilfe am Kind zu üben.

Teilnahme nur mit Anmeldung!

Eine Veranstaltung von:



**Mo. 21.10.2016**

**17:00 Uhr**

**AWO-KiTa Bertholdsweg,  
Bertholdsweg 7, Hameln**

**Eintritt: 20€**

**Anmeldung unter: 05151/41286**

**Referentin: Frau Dahlheuser**

Oktober

Elternstammtisch:

## Welche Gefahren lauern im Netz und wie kann man ihnen vorbeugen?

Auch die Medienwelt hat ihre Schattenseite: Viren, Abofallen, Cybermobbing, Datenklau, Abhängigkeit von Onlinespielen, versteckte Kosten und Abzocke. Mit all dem werden Jugendliche heute in einem hohen Maße konfrontiert und sind sich dabei den Gefahren oftmals nicht vollkommen bewusst. Daher ist ein bewusster und kritischer Umgang mit Medien erforderlich, um diese Gefahren zu erkennen und auch sicher mit ihnen umzugehen.

Eine Veranstaltung von:



**Di. 25.10.2016**

**19.00 Uhr**

**FiZ, Osterstraße 46**

**Eintritt: frei**

**Referenten: Sophie-Marie Meyer und  
Norman Ley, Studenten der Hochschule Han-  
nover Religionspädagogik und Soziale Arbeit**

Oktober

Vortrag:

## Mediennutzung im Kindesalter

Neben einem Kurzvortrag mit Grundlagenwissen rund um die kindliche Mediennutzung (vor allem Fernsehen und Computerspiele) und die Wirkung von Medien, geht es bei diesem Vortrag auch um Fragen wie: Was fasziniert Kinder an Medien, wovor haben Kinder Angst, wie erkennen Eltern gute Medieninhalte? Den Abschluss des Abends bildet eine offene Frage-/ Diskussionsrunde rund um das Thema „Medienerziehung“.

**Info und Anmeldung unter: 0151-55135602**

Eine Veranstaltung von:



**Do. 27.10.2016**

**19.00 Uhr**

**Kinderhaus Rohrsen/Hilligsfeld,  
Alte Heerstraße 87 in 31789 Hameln**

**Eintritt: frei**

**Referent: Jonas Schweden,  
Smiley e.V.**

November

Vortrag:

## **Geschwister – und andere familiäre Beziehungen Einfluss und Wirkung auf unser Leben**

Die Geschwisterbeziehung ist die längste Beziehung unseres Lebens. Im geschwisterlichen Miteinander üben wir Verhalten für unser späteres Leben, sei es Zusammenarbeit, Verantwortung, Rücksicht, Konfliktbewältigung. Die Geschwisterrolle in der Familie hat weitreichende Auswirkungen auf unsere Persönlichkeitsentwicklung, Berufswahl, Beziehung zum Partner. Der Umgang mit den eigenen Kindern wird durch die eigene Geschwisterkonstellation entscheidend beeinflusst. Was sind die Ursachen für die Entwicklung negativer Gefühle in der Geschwisterbeziehung? Wie ist Versöhnung möglich? Ein anschaulicher Vortrag und der anschließende Austausch im Gespräch sollen Anregung zum Hinterfragen eigener Erfahrungen geben, anderes Verständnis schaffen und zu Einsichten führen, die Brüder/Schwestern in neuem (positiven) Licht erscheinen lassen. diese Gefahren zu erkennen und auch sicher mit ihnen umzugehen.

Eine Veranstaltung von:



**Di. 08.11.2016**

**18.00 Uhr**

**Vhs-Haus, , Sedanstr. 11, R 305**

**Kosten: 15€**

**Referentin: Susanne Tiedemann-Ziem,**

**Dipl. Psychologin**

November

Elternstammtisch:

## Streitobjekt „Smartphone“ Welche Kompromisse sind machbar?

Es ist oftmals nicht so einfach über das Thema Medien und individuelle Medien-nutzung ins Gespräch zu kommen. Jugendliche sind sich z. B. ihres übermäßigen Medienkonsums oft nicht bewusst und würden Aussagen ihrer Eltern, die so etwas behaupten, nicht ernst nehmen.

Zudem erschweren auch die unterschiedlichen Wertvorstellungen der älteren und der jüngeren Generation, welche mit den neuen Medien groß geworden ist, im Gespräch den Zugang zueinander. Daraus resultierendes Unverständnis erhöht die Distanz zwischen Eltern und deren Kindern nur umso mehr.

Eine Veranstaltung von:



**Di. 08.11.2016**

**19.00 Uhr**

**FiZ, Osterstraße 46**

**Eintritt: frei**

**Referenten: Sophie-Marie Meyer und Norman Ley, Studenten der Hochschule Hannover Religionspädagogik und Soziale Arbeit**

## Für alle Veranstaltungen gilt:

- **Offen für alle Interessierten.**
- **Anmeldebedingungen beachten**
- **bei Fragen im FiZ melden**

## Kooperationspartner Familienleben

Landkreis  
**HamelN-Pyrmont**



**vhs**  
Volkshochschule  
HamelN-Pyrmont



Familienbüro Rohrsen



**HOCHSCHULE  
HANNOVER**  
UNIVERSITY OF  
APPLIED SCIENCES  
AND ARTS



**Niedersachsen**

## Kontakt und weitere Informationen:

Referat Familie und soziale Entwicklung  
**Familie im Zentrum**  
Eugen-Reintjes-Haus  
Osterstraße 46  
31785 Hameln

Tel: 05151/ 202-3456  
familie@hameln.de  
[www.fiz.hameln.de](http://www.fiz.hameln.de)

## UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN

Mo - Fr 10.00 - 18.00 Uhr  
Sa 10.00 - 13.00 Uhr



familie im zentrum



**Stadt  
Hameln**