



FamilienLeben

Elternbildungsreihe 2015
April - August



familie im zentrum

April

Das zweite Programmheft der Elternbildungsreihe „FamilienLeben“ für das Jahr 2015 bietet auch für die folgenden Monate April bis Ende August eine Zusammenfassung der bunten Vielfalt verschiedener Fortbildungsmöglichkeiten für interessierte Eltern im Hamelner Stadtgebiet an.

Neu ab diesem Jahr ist, dass der Flyer dreimal jährlich erscheinen wird, da somit die Ferienzeiten besser mit in den Angebotszyklus integriert werden können.

Der Schwerpunkt liegt in diesem Jahr auf dem Thema „Gesundheit“, welches uns alle betrifft und für unser Leben elementar wichtig ist. Auch andere interessante Veranstaltungen werden zu verschiedenen Themen werden in diesem Heft mit aufgeführt.

Schauen sie doch gleich einmal nach passenden Fortbildungsangeboten. Wir danken all unseren Kooperationspartnern für die tollen und informativen Elternbildungsangebote.

Die inhaltliche Verantwortung liegt bei dem Anbieter bzw. jeweiligen Referenten.

Seminar-Reihe:
STARKE ELTERN-STARKE KINDER®

Stärken Sie Ihre Erziehungskompetenz und gewinnen Sie als Eltern Gelassenheit und Souveränität auch in konfliktgeladenen Situationen, um Ihren Familienalltag entspannt meistern zu können.

Eine Veranstaltung von:



Start der Reihe: Di 14.04.2015
dann 10x in Folge
jeweils 19.30 bis 21.30 Uhr
Paul-Gerhardt -Kindertagesstätte,
Paul-Gerhardt-Weg 21b, 31787 Hameln
Kosten: 25 € pro Person, 35 € pro Paar
Referentin: Sabine von Blanckenburg,
Dt. Kinderschutzbund, OV Hameln e.V.
Anmeldung: 05151/ 942571

April

Vortrag:

WELCHE SCHULE BRAUCHEN WIR?

Der einschlägige Fachgelehrte und langjährige Schulleiter, Prof. Oskar Negt, beschäftigt sich in seinem Vortrag mit den Fragestellungen: Was sollen unsere Kinder lernen? Wie sollen sie lernen und wo? Die Schulen sind nach seiner Einschätzung die entscheidenden Vermittlungsinstitutionen der Generationen, Ihnen kommt zudem im europäischen Einigungsprozess eine entscheidende Rolle zu. Unter Erziehung versteht der Professor daher auch immer die Erziehung zu Mündigkeit, Freiheit und Selbstbestimmung.

Entgegen des betriebswirtschaftlichen Diktates, dem sich die Bildungsinstitutionen immer mehr fügen, mit dem Ziel des allseitig verfügbaren marktkonformen Menschen, präsentiert Negt ein Reformmodell angstfreien Lernens.

Eine Veranstaltung von:



Di 14.04.2015
19.00 Uhr

Schiller-Gymnasium, Forum

Gröninger Straße 15, Hameln

Kosten: 7,50€, 5,00€ ermäßigt

Referent: Prof. Oskar Negt, Prof. für Soziologie

**Kochevent:
„FRISCH FÜR KLEIN“**

Mitmachen und probieren- in dieser Kochshow ist für jeden etwas dabei. Zaubern Sie mit einem Kochprofi leichte, leckere Mahlzeiten für die ganze Familie.

Diese Veranstaltung ist der Auftakt der Gesundheitswochen 2015, die mit dem Titel „Fit durchs Jahr“ vom FiZ und den Familienbüros erstmalig angeboten werden.

Eine Veranstaltung von:



familie im zentrum

und allen
Familienbüros

**Mo 20.04.2015
16.00 bis 19.00 Uhr
Mensa im Schillergymnasium
Gröninger Straße 15**

Mit: Janus Küchen-Manufaktur
Anmeldung bis 16.04.2015 im FiZ oder
in allen Familienbüros

Kosten: 4,00 € pro Erwachsener

April

Seminar:

NATUR ENTDECKEN IM KLÜTWALD

Wir öffnen Ihre Augen und Ohren für das, was Ihnen beim Ausflug in den Wald sonst verborgen bleibt. Eine Entdeckungstour in die heimischen Waldgebiete. Lassen Sie sich sensibilisieren, um neue Eindrücke in das Leben mit Kindern einfließen zu lassen.

Das Seminar ist Teil der
Gesundheitswochen 2015 - „Fit durch ´s Jahr“

Eine Veranstaltung von:



familie im zentrum

und allen
Familienbüros

Di 21.04.2015
16.00 bis 18.00 Uhr

Treffen: Parkplatz Pflümerweg,
Ecke Klütstraße

Referent: Mitarbeiter des
Stadtforstamtes

Kosten: keine

Anmeldung: im FiZ

Vortrag:

**CHANCE DER SALUTOGENESE
(GESUNDHEITSENTSTEHUNG)
FÜR KINDER IN SCHWIERIGEN LEBENSUMSTÄNDEN**

Wie können Eltern Freiräume für ihre Kinder bereitstellen, damit die Kinder - so wie Huckleberry Finn oder Pippi Langstrumpf - abenteueren können und dabei über sich und die Welt etwas erfahren und dennoch gesund bleiben. Diese Freiräume sind jedoch in unserer Welt mit ihrer Technik und ihrem Leistungsdenken nicht mehr verständlich. Die Welt der Kinder ist einbetoniert und zuasphaltiert. Dieser Vortrag kann eine Aufforderung werden, mit der Spitzhacke einige Quadratmeter Asphalt herauszuschlagen. Wenn alle Eltern das täten, käme eine ganz schöne Fläche dabei heraus.

(Eckard Schiffer - aus dem Buch: Warum Huckleberry Finn nicht süchtig wurde)

Eine Veranstaltung von:



Mi 22.04.2015

19.00 Uhr

Kultur-und Bildungshaus Regenbogen

Erichstraße 6, Hameln

Referent: Eckhard Schiffer, Facharzt für Neurologie und
Psychiatrie, Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Kosten: keine

April

Seminar:

LACHYOGA

Lachen ist intensiver Balsam für Körper, Geist und Seele.
„Lachen ist gesund“- „Wir lachen nicht, weil wir glücklich sind, wir sind glücklich, weil wir lachen“ (Dr. Kataria, Entwickler des Lachyoga)

Das Seminar ist Teil der
Gesundheitswochen 2015 - „Fit durch ´s Jahr“

Eine Veranstaltung von:



familie im zentrum

und allen
Familienbüros

Do 23.04.2015

16.30 bis 18.00 Uhr

FiZ, Osterstraße 46, Hameln

Referentin: Lena Hannemann
zertifizierte Lachyogalehrerin

Anmeldung: bis zum 16.04.2015 im FiZ

Kosten: 2,00€ pro Person

Seminar:

KURZURLAUB FÜR KÖRPER UND SEELE

Genießen Sie einfache, leicht und umsetzbare Entspannung für zu Hause. Unterwegs oder am Arbeitsplatz, im Sitzen, Liegen und Stehen.

Das Seminar ist Teil der
Gesundheitswochen 2015 - „Fit durch´s Jahr“

Eine Veranstaltung von:



Do 23.04.2015
18.30 bis 20.30 Uhr
Awo-Kita Bertholdsweg,
Bertholdsweg

Referentin: Steffi Walter

Anmeldung: Familienbüro Awo-Kita Bertholdsweg

Kosten: 5,00€ pro Person

Übersicht für April bis Mai

Di. 14.04.2015 (10x) 19.30 - 21.30 Uhr

Starke Eltern--Starke Kinder®

Di. 14.04.2015 19.00 Uhr

Welche Schule brauchen wir?

Mo. 20.04.2015 16.00 Uhr

„Frisch für Klein“- Kochevent

Di. 21.04.2015 16.00 - 18.00 Uhr

Natur entdecken im Klütwald

Mi. 22.04.2015 19.00 Uhr

Chance der Salutogenese

Do. 23.04.2015 16.30 - 18.00 Uhr

Lachyoga

APRIL

Do. 23.04.2015 18:30 - 20.30 Uhr

Kurzurlaub für Körper und Seele

Sa. 25.04.2015 14.00 - 16.30 Uhr

Gesunde Kita für alle

Mo. 27.04.2015 16.00 - 18.30 Uhr

Ernährungsberatung aktiv

Di. 28.04.2015 19.30 Uhr

Pubertät-eine ganz normale Lebensfrage

Mi. 06.05.2015 19.00 - 20.30 Uhr

Getrennt, geschieden-und jetzt?

Mo. 11.05.2015 19.00 Uhr

Der Krankheitswahn

MAI

April

Seminar:

GESUNDE KITA FÜR ALLE

Informationen und Angebote rund um die Gesundheit mit verschiedenen Kooperationspartnern.

Das Seminar ist Teil der Gesundheitswochen 2015 - „Fit durch ´s Jahr“

Eine Veranstaltung von:



Sa 25.04.2015
14.00 bis 16.30 Uhr
Familienbüro Nordstadt
Awo Kita-Bertholdsweg,
Bertholdsweg 7, Hameln
Kosten: keine

Seminar:

ERNÄHRUNGSBERATUNG AKTIV

Neue Ideen und Tipps für eine familienfreundliche Mahlzeitengestaltung, die auch Ihren Kindern schmeckt. In netter Runde dürfen Interessierte alle Fragen rund um das Thema „Familienernährung“ loswerden.

Das Seminar ist Teil der
Gesundheitswochen 2015 - „Fit durch ´s Jahr“

Eine Veranstaltung von:

Familienbüro Eugen-Reintjes



familie im zentrum

Mo 27.04.2015

16.00 bis 18.30 Uhr

Familienbüro Eugen-Reintjes-KiTa

Große Hofstraße 44

Referentin: Stefanie Huter, Dipl.-Oecotrophologin

Anmeldung: im FiZ

Kosten: keine

Mai

Vortrag:

PUBERTÄT -

Eine ganz normale Lebensfrage,

die für Kinder und Eltern mit vielen kleinen und großen Herausforderungen, Fragen, Unsicherheiten.....verbunden sein kann!

- Wann geht das denn los mit dem Pubertier?
- Was mache ich in Endlosdiskussionen und „Weichkocherei“
- Dürfen alle anderen mehr und soll ich bei anderen Eltern nachfragen?
- Wie gehe ich mit „wilden“ Drohungen um?
- Wie bestraft man denn ein „Pubertier“?
- Wer und was kann mir helfen?

An diesen Vortrag schließt sich ein Diskussionsrunde an.

Eine Veranstaltung von:



Di 28.04.2015

19.30 Uhr

Familienbüro Klein Berkel,

AWO-KiTa Barchusen

Barchusen 5, Hameln

Referentin: Heidemarie Glaser

Anmeldung: bis 24.04.2015 unter 05151/ 65344

Kosten: keine

Vortrag:

GETRENNT, GESCHIEDEN - UND JETZT?

Was ist im Falle einer Trennung und sich einer vielleicht anschließenden Scheidung zu beachten? Wie lässt sich diese häufig schwierige Lebensphase im Sinne aller Familienmitglieder am besten bewältigen? Die beiden Referenten Herr Meier und Frau von Gierke –Matuschke zeigen Wege auf.

Eine Veranstaltung von:



Mi 06.05.2015
19.00 bis 20.30 Uhr
Erziehungsberatungsstelle
des Landkreises Hameln-Pyrmont,

Hermannstraße 10, Hameln
Referenten: Eckhard Meier,
Karin von Giercke-Matuschke
Kosten: keine

FiZ wieder auf Facebook vertreten

Nach Abwesenheit aufgrund technischer Probleme meldet sich das FiZ nun zurück auf der Social-Media-Bühne. Ab sofort dürfen alle Hamelner Familien uns gerne wieder auf unserer Facebook-Seite besuchen und nach aktuellen Themen und Informationen stöbern. Darüber hinaus freuen wir uns natürlich auch über Kommentare und Nachrichten, Vorschläge, gute Ideen ... und natürlich viele Follower ...

unter **www.facebook.com/FiZ.Hameln**

facebook®

Liebe Familien, liebe Eltern,

was brauchen wir, um gesund zu sein, zu werden und zu bleiben?

Unter dem Motto „Fit durch das Jahr“ laden wir alle interessierten Familien und BürgerInnen zu unseren ersten Gesundheitswochen vom 20.04.-29.04. 2015 ein. Das FiZ hat in Zusammenarbeit mit den Familienbüros in den Stadtteilen und einigen Kooperationspartnern zwei Wochen mit vielfältigen und interessanten Aktionen geplant.

Wir laden Sie herzlich ein, sich zu informieren, mitzumachen und dabei zu sein bei den folgenden Themen: Kochen, Ernährung, Yoga, Entspannung, Natur entdecken, Lachen, Orientierungslauf und Kurberatung.

Schon mal vormerken:

Auftaktveranstaltung: Kochshow mit „Küchen Janus“ für Eltern in der Schiller Mensa“ am 20.4. 2015 um 16.00 Uhr.



familie im zentrum

Fit durch 's Jahr
mit den FiZ Familienbüros

Gesundheitswochen 2015

Mai

**Vortrag:
DER KRANKHEITSWAHN**

Sebastian Herrmann stellt die Frage, ob wir das Gefühl für unseren Körper verloren haben, da häufig jede Befindlichkeitsstörung als ernsthafte Erkrankung empfunden wird. So gibt es Studien, die belegen, dass wir uns für kränker halten, als wir wirklich sind. Je gesünder eine Gesellschaft wird, desto kränker fühlen sich die Menschen oftmals: Sebastian Herrmann forscht nach den Gründen und demontiert auf anschauliche Weise die Mythen um Globuli, Placebos, Nocebos und co. .

Eine Veranstaltung von:



Mo 11.05.2015

19.00 Uhr

im Lалу, Hefehof

Kosten: 7,50€ / 5,00€ ermäßigt

Vorverkauf: an den bekannten Stellen

Referent: Sebastian Herrmann,
Dipl. Psychologe

Pausenzone für Familien

im Eugen-Reintjes-Haus, Osterstr. 46



saubere Toiletten
für Familien



Behinderten- WC



Wickel- und
Stillraum



Kinderspiel-
und Malecke



Aufwärmmöglichkeit
für Babynahrung



Kinderwagen-
parkplatz



Pausen- und
Ruhezone



aktuelle
Familienzeitschriften



Gefördert durch:



Niedersachsen



familie im zentrum

INFORMATIONEN

Familie im Zentrum - FIZ

Eugen-Reintjes-Haus

Osterstr. 46

31785 Hameln

Tel.: 051 51-202 34 56

familie@hameln.de

www.fiz.hameln.de

UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN

Mo - Fr 10.00 - 18.00 Uhr

Sa 10.00 - 13.00 Uhr

Stadt Hameln

Referat Familie und
soziale Entwicklung

