

Kontaktdaten:

Namen der Teilnehmenden:

Anschrift (Einrichtung oder privat):

Mailadresse:

Telefonnummer:

Datum, Unterschrift



Ein Kooperationsprojekt mit:



Mit freundlicher Unterstützung von:



Kontakt und weitere Informationen:

Familie im Zentrum

Eugen-Reintjes-Haus
Osterstraße 46
31785 Hameln

Tel: 05151/ 202-3456
familie@hameln.de
www.fiz.hameln.de



Stadt Hameln
Referat Familie und soziale Entwicklung



familie im zentrum

KEIN STRESS MIT DEM STRESS.....!?

Einladung zu einem Impuls-Seminar



Kein Stress mit dem Stress.....!?

Wie Familien ihren Alltag entstressen bzw. wie pädagogische Fachkräfte ihnen dabei helfen können.

Alle Fachkräfte, die in der Arbeit mit Kindern, Jugendlichen oder Familien tätig sind, beobachten in den letzten Jahren zunehmenden Stress in den Familien. Die Ursachen dafür sind vielfältig und in ganz verschiedenen Bereichen zu suchen. Neben dem eigenen Stress, den Familien sich vor dem Hintergrund hoher Ansprüche bzgl. ihres eigenen erzieherischen Handelns machen, gibt es zahlreiche äußere Faktoren, wie z.B. den Spagat zwischen Beruf und Familie meistern zu müssen. Verbunden ist damit häufig die Konfrontation mit dem eigenen schlechten Gewissen. Welche Möglichkeiten haben in diesem Spannungsfeld die Fachkräfte und pädagogischen Einrichtungen? Wie können sie Familien Druck nehmen, um damit das Wohlbefinden und die Lebensqualität zu erhöhen?

Für dieses Impuls-Seminar, das von „Familie im Zentrum (FiZ)“ in Kooperation mit dem Pädagogischen Forum, der vhs Hameln sowie durch Unterstützung der HEFEHOF GmbH veranstaltet wird, konnte der **Referent, Dr. rer. nat. Dipl. Biol. und Verhaltensbiologe, Joachim Bensel, Mitglied der Forschungsgruppe „Verhaltensbiologie des Menschen“**, Freiburg im Breisgau, gewonnen werden. Neben einem impulsgebenden Einführungsvortrag wird Dr. Bensel auch die praktischen Anteile

begleiten und moderieren, so dass am Ende des Seminars die Teilnehmerinnen und Teilnehmer konkret formulierte Ziele und individuelle Umsetzungsmöglichkeiten mit nach Hause nehmen können.

Um den **Stress** möglichst gering zu halten, wird das Seminar zweimal an diesem Tag angeboten, damit Sie als pädagogische Fachkräfte die Wahl haben, welche Zeiten in Ihren beruflichen und privaten Alltag besser zu integrieren sind.

Daten

Datum: **Di. 29.09.2015**
Uhrzeit: entweder: 8.00 - 11.30 Uhr
oder: 14.00 - 16.30 Uhr
Ort: Lalu im Hefehof, Hameln
Kosten: 15€ pro Person (zu zahlen in bar im FiZ innerhalb von zwei Woche nach schriftlicher Anmeldung!)
Getränke sind in der Seminargebühr enthalten

Infos + Anmeldung: unter 05151/202-3456 oder familie@hameln.de

Anmeldeschluss: 30.06.2015

Anmeldekarte:

Hiermit melde ich mich bzw. meine Einrichtung verbindlich zu dem Impulsseminar „Kein Stress mit dem Stress“ am 29.09.2015 an.

(Bitte Betreffendes ankreuzen und die nötigen Angaben lesbar eintragen.)

- Ich nehme alleine teil und mein Name lautet:
- Wir nehmen mit Kolleginnen und Kollegen teil und wir gehören zu der Einrichtung:
- (Namen der Teilnehmenden bitte auf Rückseite eintragen.)*
- Teilnahme am Vormittagsseminar 8.00 - 11.30 Uhr
- Teilnahme am Nachmittagsseminar 14.00 - 16.30 Uhr

Karte abtrennen und bis spätestens 30.06.2015 im FiZ abgeben.