



FamilienLeben

Elternbildungsreihe 2015
September - Dezember



familie im zentrum

In den letzten drei Monaten des laufenden Jahres können Eltern wieder verschiedene Eltern- Bildungsangebote in Hameln wahrnehmen und je nach persönlicher, familiärer Situation zwischen verschiedenen Themen auswählen.

Einen Überblick darüber bietet der Ihnen hier vorliegende Flyer „FamilienLeben“. Chronologisch angeordnet, werden Sie damit über Bildungsangebote in Hameln informiert.

September

Vortrag:

WAS STRESST FAMILIEN UND WAS ENTSTRESST SIE? GESELLSCHAFTLICHE UND SELBSTGEMACHTE STRESSFALLEN VERSTEHEN UND ENTSCHÄRFEN

Stress ist ein alltäglicher Begleiter geworden, oft gleichzeitig berufs- und familienbedingt. Während Familien aus sozial- und bildungsbenachteiligten Bevölkerungsgruppen mit den Folgen von Armut und Ausgrenzung zu kämpfen haben, finden sich bei überambitionierten Eltern nicht selten „hausgemachte“ Stressoren wie das forcierte Durchführen frühkindlicher inner- und außerfamiliärer Bildungsprogramme und gut gemeinter, aber am Ziel vorbeischießender Förderangebote, die Eltern wie Kinder stressen.

Eine Veranstaltung von:



Mo. 28.09.2015

19.00 Uhr

Lalu, Hefehof

Eintritt: 7,50 Euro

Referent: Dr. Joachim Bensel,

Dr. rer.nat.Dipl. Biol. und Verhaltensbiologe

Oktober

Film und Gesprächsrunde für Eltern:

„Raus aus der Brüllfalle“

Viele Eltern machen im Alltag die Erfahrung, dass ihre Kinder nicht auf das reagieren, was man ihnen sagt. Sie verweigern sich, werden wütend, traurig oder bockig. Schnell steckt man in einer Spirale von Schimpfen, Meckern, Nörgeln. Keiner fühlt sich damit wohl. Mit Hilfe des Films „Die Brüllfalle“ wollen wir Möglichkeiten aufzeigen, wie Eltern anders mit Kindern umgehen können.

Offene Fragen können nach dem Film diskutiert werden.

Eine Veranstaltung von:
Landkreis Hameln-Pyrmont



Di., 13.10.2015

19:00 bis 21:00 Uhr

**Erziehungsberatungsstelle des
Landkreises Hameln-Pyrmont
Referenten: Eckhard Meier und
Regine Vietmeyer**

Oktober

Austausch für Eltern:

Was sollte mein Kind können, wenn es in die Schule kommt?

Die Eltern von Kindern im Vorschulbereich fragen sich häufig:

„Ist mein Kind schulreif? Sollte ich es noch gezielt fördern, damit es die Schuluntersuchung gut schafft? Was sollte es bis dahin gelernt haben?“

Die Antworten auf diese Fragen sind einfacher als vielleicht gedacht.

Dieser Gesprächskreis für Eltern wird von zwei Heilpädagoginnen aus der Früherkennungsstelle begleitet. Nach kurzem Input zu dem Thema besteht für Eltern die Möglichkeit, Fragen zu stellen und sich mit anderen Eltern auszutauschen.

Eine Veranstaltung von:
Sana-Klinikum Hameln und FiZ



**Sana Klinikum
Hameln-Pyrmont**

Di., 13.10.2015

19:30 bis 21:30 Uhr

**Früherkennungsstelle an der Klinik
für Kinder- und Jugendmedizin
Referentinnen: Almuth Kaiser und
Betina Bergano, Heilpädagoginnen**

Übersicht für Oktober bis Dezember

Mo. 28.09.2015

19.00 Uhr

Was stresst Familien und was enstresst sie?

Di. 13.10.2015

19.00 Uhr

„Raus aus der Brüllfalle“

Di. 13.10.2015

19:30 Uhr

Was sollte mein Kind im Vorschulalter können?

Mo. 19.10.2015

18:00 Uhr

Du verstehst mich nicht

Do. 04.11.2015

18:00 Uhr

Wenn der Vater fehlt, bleibt sich der Sohn fremd

Di. 17.11.2015

19:30 Uhr

Mit Marte Meo ins Leben

Mi. 28.11.2015

10:00 Uhr

Die Kraft der eigenen Grenze

OKTOBER

NOVEMBER

Oktober

Seminar:

Du verstehst mich nicht Wie Partnerbeziehung gelingen kann

Dieses Kommunikationstraining will nicht nur den sprachlichen Ausdruck zwischen Menschen verbessern, sondern auch die nonverbalen Zeichen verändern. Es können Verletzungen entstehen, weil jeder Mensch sein eigenes Wertesystem und seine eigene Geschichte mit erlernten und anerzogenen Mustern hat. Ist das noch derselbe Partner, den ich einfach nicht mehr erreiche? Es werden Lösungsmöglichkeiten für Konflikte aufgezeigt und Einblicke in die Transaktionsanalyse nach Eric Berne gegeben.

Magdalena von Hagenburg, Heilpraktikerin

Eine Veranstaltung von:



Mo., 19.10.2015 (4x in Folge)

18:00 bis 21:00 Uhr

vhs-Haus, Sedanstraße 11

Kosten: 76 Euro

Anmeldung: vhs Hameln-Pyrmont

**Referentin: Magdalena von Hagenburg,
Heilpraktikerin**

November

Kurzseminar:

Wenn der Vater fehlt, bleibt sich der Sohn fremd

Ein fehlendes männliches Rollenbild verursacht dauerhafte Prägungen und Verhaltensweisen, die von den Betroffenen oft nicht wahrgenommen werden, wohl aber von Partnerinnen und Kindern. Das Seminar bietet Ansätze, in Gespräch und Selbstreflektion zu einem veränderten Blick auf den Vater und sich selbst und zu einer möglichen - sei es bei Sohn oder Mutter - Einstellungs- und Verhaltensänderung zu gelangen.

Eine Veranstaltung von:



Mi., 04.11.2015

18:00 bis 20:15 Uhr

vhs-Haus, Sedanstraße 11

Kosten: 15,00 Euro

Anmeldung: vhs Hameln-Pyrmont

**Referentin: Susann Tiedemann-Ziem,
Dipl.-Psychologin**

November

Vortrag:
Marte Meo

Viele Bücher, Fachleute, Ärzte oder auch Rat-Schläge von Nachbarn oder der Oma können junge Eltern verunsichern.

Dabei gibt die Natur den Eltern und ihren Säuglingen viele Fähigkeiten mit, um gleich zu Beginn einen leichten und guten Start miteinander zu haben.

Wann die Säuglinge Signale geben, wie sie Eltern entdecken, was sie intuitiv tun und wozu gerade dieses Verhalten genau richtig ist, kann mit unterschiedlichen Filmsequenzen gezeigt werden.

Der Abend soll sowohl ihre Fähigkeiten als Eltern und die Signale ihres Kindes zeigen und auftauchende Fragen im Alltag dazu beantworten.

Eine Veranstaltung von:



**Di., 17.11.2015,
19:30 bis 21:00 Uhr
FiZ ,Eugen-Reintjes-Haus
Anmeldung: FiZ**

**Referentin: Bärbel Diekgerdes-Arke,
Marte Meo-Trainerin**

November

**Paar-Workshop:
DIE KRAFT DER EIGENEN GRENZE**

Kennen Sie das Gefühl, dass Ihnen jemand über die Grenze tritt? Klare Grenzen setzen schafft Klarheit. Mit einem Mal erleben Sie Respekt, Anerkennung und Wertschätzung in allen Beziehungen. Beziehungen erfüllen sich, wenn jeder seinen Platz kennt und seine Bedürfnisse erfüllen kann. Ein positiver Zugang zur Grenzziehung und zur eigenen Aggression ermöglicht die Wahrnehmung und Befriedigung von eigenen Bedürfnissen, insbesondere auch in Partnerschaften, um sich in Augenhöhe begegnen zu können.

Eine Veranstaltung von:



**Mi., 28.11.2015
10:00 bis 13:00 Uhr
FiZ, Osterstr.46, Hameln
Referentinnen: Iris Lülsdorf und
Kerstin Hecht, Heipraktikerinnen**



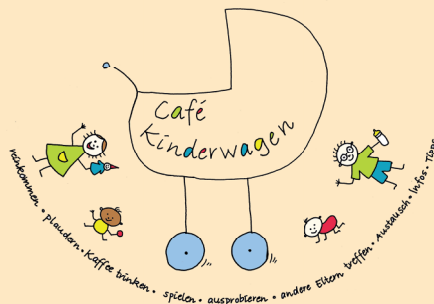
Café Kinderwagen

jeden Mittwoch von 10:00 – 12:00 Uhr
im FiZ, Osterstr. 46 (Start: 06.Mai 2015)

Ein Treffpunkt für unsere Jüngsten mit
ihren Müttern und Vätern.

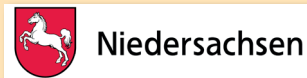
Organisiert und begleitet von zwei Erzieherin-
nen und/ oder einer Familienhebamme.

Der Besuch im Café Kinderwagen
ist kostenlos.



Café Kinderwagen

KOOPERATIONSPARTNER FAMILIENLEBEN



INFORMATIONEN

Familie im Zentrum - FIZ
Eugen-Reintjes-Haus
Osterstr. 46
31785 Hameln
Tel.: 051 51-2023456
familie@hameln.de
www.fiz.hameln.de

UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN

Mo - Fr 10.00 - 18.00 Uhr
Sa 10.00 - 13.00 Uhr

