



# FamilienLeben

Elternbildungsreihe 2016  
Februar - Juni



familie im zentrum

Die Hamelner Elternbildungsreihe „FamilienLeben“ geht bereits in das dritte Jahr. In jedem Programmheft wurde die Vielfalt der angebotenen Veranstaltungen in unserer Stadt zu elternrelevanten Themen deutlich und übersichtlich zusammengefasst. Auch in der Ihnen vorliegenden Ausgabe sind die Themen wieder breit gefächert. Nehmen Sie sich doch einen Augenblick Zeit und blättern einmal durch. Interessant im ersten Halbjahr des Jahres sind das offene Musikangebot für Kleinkinder sowie der Stammtisch zum Thema „Pubertät“. An aufeinanderfolgenden Terminen sind Eltern herzlich eingeladen, sich mit anderen Eltern auszutauschen oder gemeinsam mit ihren Kindern zu musizieren.

Aber auch die noch nicht genannten Angebote sind für Eltern gedacht und dürfen entweder mit oder ohne Anmeldung beim jeweiligen Veranstalter gerne besucht werden.

Februar

**Vortrag:  
Gefühle - gibt's die?**

Emotion -was ist das? Alle Menschen erleben Gefühle auf ganz unterschiedliche Art und Weise- tendenziell gibt es die eher rationalen und daneben die totalen Gefühlsmenschen. Werden wir so geboren? Wie können wir Gefühle beeinflussen?

Wer sollte führen-Kopf oder Bauch?

Gefühle sind im Allgemeinen abgeschichtete Wahrnehmungen, die sich zu einem Gesamtkunstwerk verdichten und dann schlauer sind als das Denken, was in dem Augenblick rational abläuft.

Eine Veranstaltung von:



**Do. 04.02.2016**

**19.30 Uhr**

**FiZ, Osterstraße 46**

**Eintritt: frei**

**Referenten: Gabriele Fischwasser von  
Proeck, Dipl. Sozialwissenschaftlerin,  
Dr. Michael Heilemann, Dipl. Psychologe**

Februar

**Filmvorführung:**  
**„Wege aus der Brüllfalle“**

In der Erziehung ist Respekt und Gewaltlosigkeit oberstes Gebot. Aber Eltern müssen sich auch durchsetzen. Wie sich also verhalten? Was soll man tun, wenn Kinder nach fünfmaligem Bitten immer noch nicht reagieren? In solchen Situationen ist es schwer ruhig zu bleiben. In vielen Alltagssituationen verlieren Eltern daher die Geduld, werden laut oder wenden sogar Gewalt an. „Wege aus der Brüllfalle“ ist ein Film für Eltern und kein Film über Eltern. Er zeigt anhand von realen Alltagssituationen praktische und nachvollziehbare Lösungen für diese Probleme.

Vorgestellt wird der Film „Wege aus der Brüllfalle“ mit einer anschließenden Frageunde. Diese wird begleitet von Sandra Becker und Anja Becker (familienpraxis-miteinander.de).

Eine Veranstaltung von:



**Sa., 20.02.2016**  
**10:00 bis 12:30 Uhr**  
**Gemeindehaus Afferde,**  
**Vogelsang 1, 31789 Hameln**  
**Eintritt: frei**  
**Begleitung: Sandra Becker und**  
**Anja Becker**

Februar

Themenabend:

## **Beste Freunde - schlimmste Freunde**

Wenn sich Geschwister streiten

Sie kennen die Situation, dass Ihre Kinder sich massiv streiten bis die Tränen fließen. Während Sie gerade mit Ihren Kindern klären wollen, wie es dazu kam, wird sofort gesagt: „Der hat aber angefangen“. Wieso streiten sich die Geschwister eigentlich immer wieder mal? Wir besprechen mit ihnen was „normale“ Geschwisterrivalität ist und wozu diese hilfreich in der Entwicklung ihrer Kinder sein kann. Wann ist es sinnvoll, in solchen Momenten abzuwarten und wann und wie können Sie eingreifen? Diesen Fragen wollen wir gemeinsam mit Ihnen nachgehen und aus verschiedenen Blickwinkeln betrachten.

Eine Veranstaltung von:  
Erziehungsberatungsstelle

Landkreis  
**Hamein-Pyrmont**



**Mi., 24.02.2016**  
**19:00 bis 20:30 Uhr**  
**Erziehungsberatungsstelle,**  
**Hermannstraße 10**  
**Referentinnen: Sabrina Frenzl, Karin von Gierke-**  
**Matuschke, Erziehungsberatungsstelle**

Februar

Vortrag:

## **Life Kinetiks©- Gehirnjogging durch körperliche Aktivität**

Klassischer Denksport erfordert in der Regel keinerlei körperliche Bewegung- anders verhält sich dies bei der neuen Methode „Life Kinetiks©“. Diese Art des Gehirntrainings setzt gezielt auf körperliche Aktivität, was teilweise recht merkwürdig aussieht. Durch die Zusammenführung unterschiedlicher Bewegungselemente, die jeweils in verschiedenen Regionen des Denkapparates koordiniert werden, können bei Life Kinetiks© mehrere Gehirnareale zusammenarbeiten. Dieses Teamwork wird automatisch im Alltag übernommen. So kommen Großhirnrinde und Hirnstamm, also Verstand und Gefühl, wieder ins Gleichgewicht, und das aktive Denken mit Sitz im Vorderhirn verknüpft sich besser mit unserem Langzeitgedächtnis und unserer visuellen Wahrnehmung in hinteren Hirnregionen.

Eine Veranstaltung von:



**Mo. 29.02.2016**

**19.30 Uhr**

**FiZ, Osterstraße 46**

**Eintritt: frei**

**Referenten: Thomas Fenske,  
Life Kinetiks©-Trainer und Arne Winneke,  
Physiotherapeut und Life Kinetiks©- Trainer**

März

LAN-Party:

## Eltern-LAN

### Eine LAN-Party nur für Eltern und Pädagogen

Viele Kinder und Jugendliche lieben Games. Doch was macht die Spiele so attraktiv? Und wie wirken sie? Die Eltern-LAN ermöglicht Eltern und Lehrkräften, Games selber einmal auszuprobieren und sich darüber auszutauschen. Erfahrene Medienpädagogen stehen ihnen dabei zur Seite. Am Ende einer Eltern-LAN werden sie Games und Gamer besser verstehen können. Und sie bekommen konkrete Anregungen und Ideen, wie sie mit Kindern und Jugendlichen ins Gespräch über Games finden.

Eine Veranstaltung von:



**Sa. 05.03.2016**

**11.00 - ca.16.00 Uhr**

**FiZ, Osterstraße 46**

**Kosten: 10€ pro Person**

**Anmeldung: FiZ Tel: 05151/2023456**

**Referent: Mathias Uzunoff,**

**Bundeszentrale für politische Aufklärung**



**Komm singen!**



familie im zentrum

# „Komm singen“ im FiZ

Ein offenes Musikangebot für Kleinkinder von 1-3 Jahre und deren Eltern.

In Kooperation mit der Jugendmusikschule Hameln bietet das FiZ eine kostenlose offene Eltern-Kind- Musikgruppe an. In einer gemütlichen Runde werden Fingerspiele, Kniereiter, einfache Kinderlieder und vieles mehr gemeinsam ausprobiert.

Hinweis: Bitte anmelden!

Datum	Uhrzeit	Anmeldung bis
Mo 18.1.	11.00 Uhr	15.01.
Di 26.1.	16.45 Uhr	22.01.
Mo 15.2.	11.00 Uhr	12.02.
Di 23.2.	16.45 Uhr	19.02.
Mo 18.4.	11.00 Uhr	15.04.
Di 26.4.	16.45 Uhr	22.04.
Mo 23.5.	11.00 Uhr	20.05.
Di 31.5.	16.45 Uhr	27.05.
Mo 13.6.	11.00 Uhr	10.06.
Di 21.6.	16.45 Uhr	17.06.

## Übersicht für Februar bis Juni

Do. 04.02.2016

19.30 Uhr

Gefühle - gibt`s die?

Sa. 20.02.2016

10:00 bis 12:30 Uhr

„Wege aus der Brüllfalle“

Mi. 24.02.2016

19:00 bis 20:30 Uhr

Beste Freunde - schlimmste Freunde

Mo. 29.02.2016

19.30 Uhr

Life Kinetiks© - Gehirnjogging durch körperliche Aktivität

Sa. 05.03.2016

11:00 - ca.16.00 Uhr

Eltern-LAN - LAN-Party nur für Eltern und Pädagogen

Do. 10.03.2016

20:00 Uhr

Kinderfilmfestival Hameln: „Mommy“

Mi. 07.04.2016

18:00 bis 20:00 Uhr

Lebensfreude, LernGesundheit, Lernfriebe in der Schule

FEBRUAR

MÄRZ

APRIL

**Mi. 26.04.2016**

**19:00 bis 21:00 Uhr**

„Wege aus der Brüllfalle“

**Mi. 25.05.2016**

**18:00 bis 20:15 Uhr**

Wieviel Vater braucht der Sohn...?

**Mi. 27.05.2016**

**18:00 bis 20:15 Uhr**

Mit Kindern Lernen lernen

**Mi. 01.06.2016**

**19:00 bis 20:30 Uhr**

Aus Erfahrung wird man klug

**Mon- und Dienstagstage zwischen**

**18.01. - 13.06.2016**

„Komm singen“ im FiZ

**Sechs Dienstagstage zwischen**

**02.02. - 23.08.2016**

Elternstammtisch

**MAI**

**JUNI**

# Elternstammtisch

Thema: Pubertät

**Für alle Veranstaltungen dieser Reihe gilt:**

Art:	offen für jeden
Ort:	FIZ im Eugen-Reintjes-Haus
Anmeldung:	nicht nötig
Kosten:	keine



## Stammtisch-Termine

### Pubertät! Chance oder Krise?

Dienstag 2. Februar 19.00 Uhr

### Medien in der Pubertät – Fluch oder Segen?

Dienstag 24. Mai 19.00 Uhr

### Mobbing hat viele Gesichter

Dienstag 8. März 19.00 Uhr

### Jugendschutzgesetz - was ist erlaubt, was nicht?

Dienstag 7. Juni 19.00 Uhr

### Kommunikation zwischen Eltern und dem „Pubertier“

Dienstag 26. April 19.00 Uhr

### Sexualität – was nicht nur Jugendliche, sondern auch Eltern wissen wollen.

Dienstag 23. August 19.00 Uhr

gefördert durch:



Niedersachsen

März

Filmvorführung im Rahmen des Kinderfilmfestivals Hameln:

**„Mommy“**  
(Kanada 2014)

„Diane Després, die alleinerziehende Mutter ihres 15-jährigen Sohnes Steve, ist in Montreal mit der Erziehung des unruhigen, teilweise gewalttätigen Jungen überfordert. Sie bekommt schließlich Unterstützung durch die mysteriöse neue Nachbarin Kyla, die nach einem Trauma mit ihrem Mann und ihrer kleinen Tochter dorthin gezogen ist.“ (Quelle Wikipedia).

**Im Anschluss an den Film des Regisseurs Xavier Dolan wird noch ein Austausch zum Thema „ADHS“ möglich sein, bei dem auch Fachleute aus der Region für Fragen zur Verfügung stehen**

FSK : ab 12 Jahren (beantragt)

Eine Veranstaltung von:  
Sumpflume Hameln



**Do., 10.03.2016**  
**20:00 Uhr**  
**Sumpflume Hameln e.V.,**  
**Am Stockhof 2**  
**Eintritt: 5€, 4€ ermäßigt**

April

Vortrag:

## **Lebensfreude, LernGesundheit, Lernfriede in der Schule**

Jede Lehrerin, jeder Lehrer hat täglich mit SchülerInnen zu tun, die viel Aufmerksamkeit und Zuwendung benötigen. Dies kann das erfolgreiche Lernen stören und führt damit zur Anspannung des Klassen- und Schulklimas. Die Zahlen steigen. Der Referent Dr. Eckard Schiffer stellt professionelle Handlungsmöglichkeiten vor.

Eine Veranstaltung von:  
Kinder- und Familienservicebüro Aerzen



**Mi., 07.04.2016**  
**18:00 bis 20:00 Uhr**  
**Domänenburg, Flecken Aerzen**  
**Eintritt: 6€**

**Anmeldung: Familienservicebüro Aerzen,**  
**Tel. 05154-98834**

**Referent: Dr. Eckard Schiffer, Facharzt für Psychiatrie,**  
**Psychosomatische Medizin und Psychotherapie**

April

**Filmvorführung:**  
**„Wege aus der Brüllfalle“**

In der Erziehung ist Respekt und Gewaltlosigkeit oberstes Gebot. Aber Eltern müssen sich auch durchsetzen. Wie sich also verhalten? Was soll man tun, wenn Kinder nach fünfmaligem Bitten immer noch nicht reagieren? In solchen Situationen ist es schwer ruhig zu bleiben. In vielen Alltagssituationen verlieren Eltern daher die Geduld, werden laut oder wenden sogar Gewalt an. „Wege aus der Brüllfalle“ ist ein Film für Eltern und kein Film über Eltern. Er zeigt anhand von realen Alltagssituationen praktische und nachvollziehbare Lösungen für diese Probleme.

Eine Veranstaltung von:  
Erziehungsberatungsstelle



**Mi., 26.04.2016**  
**19:00 bis 21:00 Uhr**  
**Erziehungsberatungsstelle,**  
**Hermannstraße 10**  
**Eintritt: frei**

**Begleitung: Sabrina Frenzl, Karin von Gierke-**  
**Matuschke, Erziehungsberatungsstelle**

Mai

**Seminar:**

## **Wieviel Vater braucht der Sohn...?**

Söhne auf der Suche nach dem Vorbild

Es gibt einen klaren Zusammenhang von Vaterpräsenz und gesunder Entwicklung - besonders bei Söhnen. Ein fehlendes männliches Rollenbild verursacht dauerhafte Prägungen und Verhaltensweisen, die von den Betroffenen oft nicht wahrgenommen werden, wohl aber von Partnerinnen und Kindern. Das Seminar bietet Ansätze, in Gespräch und Selbstreflexion zu einem veränderten Blick auf den Vater und sich selbst und zu einer möglichen - sei es bei Sohn oder Mutter - Einstellungs- und Verhaltensänderung zu gelangen.

Eine Veranstaltung von:



**Mi., 25.05.2016**

**18:00 bis 20:15 Uhr**

**vhs-Haus, Sedanstraße 11**

**Kosten: 15€**

**Anmeldung: vhs Hameln-Pyrmont**

**Referentin: Susann Tiedemann-Ziem,**

**Dipl.-Psychologin**

Mai

**Seminar:**

## **Mit Kindern Lernen lernen**

Kinder ermutigen und unterstützen

Kinder sind von Natur aus neugierig und lernbegierig, doch nicht immer motiviert.

Als Eltern müssen wir nicht hilflos daneben stehen, sondern können liebevoll unterstützen; dem Alter des Kindes entsprechend. Es geht darum, gute Voraussetzungen zu schaffen für ein gesundes Lernklima.

Was braucht ein Kind, um sich seinen Bedürfnissen und Fähigkeiten gemäß zu entfalten? Wie können Eltern helfen, wenn es mal nicht so „läuft“?

Eine Veranstaltung von:



**Mi., 27.05.2016**

**18:00 bis 20:15 Uhr**

**vhs-Haus, Sedanstraße 11**

**Kosten: 15€**

**Anmeldung: vhs Hameln-Pyrmont**

**Referentin: Susann Tiedemann-Ziem,**

**Dipl.-Psychologin**

Juni

**Seminar:**

## **Aus Erfahrung wird man klug**

Haben Kinder das Recht, aus Erfahrungen zu lernen? Dürfen Kinder unangenehme Erfahrungen machen?

Kennen Sie das: Das Kind räumt sein Zimmer nicht auf, trödelt beim Anziehen und Zähneputzen, stellt sein Fahrrad zum Abend nicht in den Schuppen, etc.? Wie können Sie mit vergleichbaren Situationen umgehen? Wie können Kinder aus den eigenen Erfahrungen lernen?

An dem Themenabend soll Handwerkszeug vermittelt werden, auf das Sie im Erziehungsalltag zurückgreifen können.

Eine Veranstaltung von:  
Erziehungsberatungsstelle

Landkreis  
**Hamelin-Pyrmont**



**Mi., 01.06.2016**  
**19:00 bis 20:30 Uhr**  
**Erziehungsberatungsstelle,**  
**Hermannstraße 10**  
**Eintritt: frei**

**Begleitung: Herr Meier, Psychologe, Karin von Gierke-Matuschke, Sozialpädagogin**

## Kooperationspartner Familienleben



Landkreis  
Hameln-Pyrmont



Familienbüro Afferde



familie im zentrum



Niedersachsen

## Kontakt und weitere Informationen:

Referat Familie und soziale Entwicklung  
**Familie im Zentrum**  
Eugen-Reintjes-Haus  
Osterstraße 46  
31785 Hameln

Tel: 05151/ 202-3456  
familie@hameln.de  
[www.fiz.hameln.de](http://www.fiz.hameln.de)

## UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN

Mo - Fr 10.00 - 18.00 Uhr  
Sa 10.00 - 13.00 Uhr



familie im zentrum



Stadt  
Hameln