



FamilienLeben plus

Elternbildungsreihe 2017
August - November



familie im zentrum

Elternstammtisch:

Motivation und Frustration - wenig Lust und keine Geduld

Wie sehr wünschen sich Eltern, dass ihre Kinder mit Spaß und Freude zur Schule gehen, dass sie mit Begeisterung lernen und Erfolg in der Schule haben?

Doch die Realität sieht oft genug anders aus. Keine Lust am Üben, Vorbereitungen für Tests erst in letzter Minute und die Klage der Lehrer über übermäßige Faulheit und das Ganze gepaart mit einer „kurzen Lunte“- der Frustrationstoleranz. Doch woran liegt es und wie werden unsere Kinder und Jugendlichen ausgeglichener und glücklicher?

Eine Veranstaltung von:



familie im zentrum

Di. 15.08.2017, 19.00 Uhr

**Ort: FiZ, Osterstraße 46,
31785 Hameln**

Referentin: Svenja Biller, Sozialarbeiterin, M.A.

September

Elternstammtisch:

Bewegte Kinder und Jugendliche lernen besser

Lehrkräfte und Eltern beklagen die mangelnde Konzentration, die Medizin zunehmendes Übergewicht und Bewegungsmangel durch übermäßige Mediennutzung. Die Hirnforschung weiß heute, dass Bewegung und Schulerfolg zusammenhängen. Doch wie gelingt es, Kinder und Jugendliche für Fitness zu begeistern und von der Spielekonsole wegzulocken?

Eine Veranstaltung von:



familie im zentrum

Di. 05.09.2017, 19.00 Uhr

**Ort: FiZ, Osterstraße 46,
31785 Hameln**

Referent: Mirko Magritz, TC Hameln

September

Vortrag:

Erstmal fremd - aber richtig!!!

Ist mein Kind vielleicht sexuell anders orientiert?

Es beginnt mit einem Gefühl, einer Vermutung.... . Manche Eltern finden den Beginn der sexuellen Entwicklung ihres Kindes zunächst befremdlich, weil sie das Gefühl haben, ihr Nachwuchs könnte sich in diesem Bereich in eine andere Richtung entwickeln. Wie Eltern mit derartigen Unsicherheiten umgehen sollten, um den Kontakt zu ihrem Kind dabei auch nicht zu verlieren bzw. wie Eltern lernen können damit umzugehen, wenn sich ihr Gefühl wirklich bestätigt, erfahren Interessierte an diesem Abend von Sozialarbeiter Fabian Böhmer.

Eine Veranstaltung von:



familie im zentrum

Do. 07.09.2017, 19.30 Uhr

**Ort: FiZ, Osterstraße 46,
31785 Hameln**

Referent: Fabian Böhmer, Sozialarbeiter, Stadt Hameln

September

**Workshop:
Gesundes Frühstück für mein Kind**

Im Rahmen dieses Workshops wird u.a. aufgezeigt, wie viel Zucker in sogenannten „Kinderlebensmitteln“ versteckt ist. Zudem geht es um gesunde Alternativen, die nicht nur den Kindern schmecken. Gemeinsam wird dann ein gesundes Frühstück zubereitet.

Anmeldung: eine telefonische Anmeldung unter 05151/ 573993 ist erforderlich!

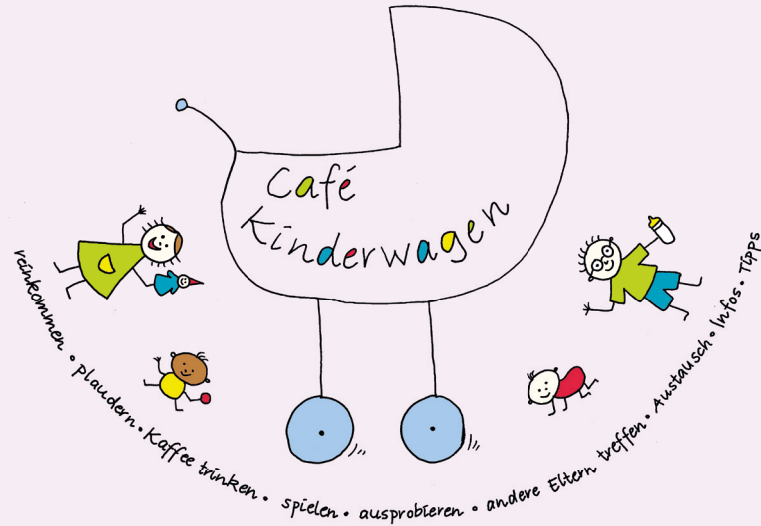
Eine Veranstaltung von:



familie im zentrum

**Do. 28.09.2017, 8.30 - 11.00 Uhr
Ort: Familienbüro der katholischen
Kindertagesstätte St. Augustinus,
Lohstraße 8b, 31785 Hameln**

Referentin: Christiane Lehmann, Familienbüro St Augustinus



Café Kinderwagen

Café Kinderwagen

jeden Mittwoch von 10:00 – 12:00 Uhr
im FiZ, Osterstr. 46

Ein Treffpunkt für unsere Jüngsten (0-12 Monate)
mit ihren Müttern und Vätern.

Organisiert und begleitet von zwei Erzieherinnen
und/ oder einer Familienhebamme.

Der Besuch im Café Kinderwagen
ist kostenlos.



Café Entdeckerbude

Café Kinderwagen

**jeden Mittwoch von 10:00 – 12:00 Uhr
im FiZ, Osterstr. 46**

Ein Treffpunkt für unsere Jüngsten (12 - 36 Monate) mit ihren Müttern und Vätern.

Organisiert und begleitet von zwei Erzieherinnen und/ oder einer Familienhebamme.

Der Besuch im Café Kinderwagen ist kostenlos.

Vortrag:

Hochsensibilität - erkennen und verstehen

Bin ich sensibler als andere Menschen? Wie kann ich damit umgehen und woher kommt das eigentlich? Viele Menschen, darunter selbstverständlich auch viele Eltern kennen diese Fragen und suchen nach Wegen und Erklärungen für dieses Phänomen. Der Vortrag von Andrea Herbst, die sich auf dieses Thema spezialisiert hat, könnte daher zu einigen „Aha-Erlebnissen führen“ und Klarheit bezüglich folgender Themen bringen:

- **Geschichtliche Daten, Merkmale der Hochsensibilität**
- **Vom Gefühl, anders zu sein**
- **Umgang mit dem eigenen Körper, Umgang mit der „normalen Welt“, mit Stress und Überstimulation, Emotionen**
- **Hochsensibilität und Partnerschaft**

Eine Veranstaltung von:



familie im zentrum

Do. 26.10.2017, 19.00 Uhr

**Ort: FiZ, Osterstraße 46,
31785 Hameln**

Referentin: Andrea Herbst, Praxis für Hochsensibilität

November

Vortrag:

Narzissmus und/ oder Charisma - Zwei Seiten einer Medaille

Erziehen Eltern ihre Kinder zu angepasst (zu stark an den jeweils herrschenden Konventionen orientiert) kann das Kind seine Ressourcen und Begabungsreserven nur sehr begrenzt entwickeln; werden Kinder über die Maßen und künstlich gelobt, entwickeln sie Realitätsverlust und kommen in den Gefahrenbereich von extremer Selbstüberschätzung und erleiden Realitätsverlust (im doppelten Sinne). Oftmals ist es auch diese dann selbst herbeigeführte Einsamkeit, die zu Böswilligkeit und Despotentum beiträgt, sofern diese Menschen dann (leider) doch noch mit Macht ausgestattet sind. Die beiden Referenten Dr. Heilemann und Gabriele Fischwasser-Von Proeck zeigen Möglichkeiten und Wege auf, wie Eltern ihren Kindern zu einem gesunden Selbstbewusstsein verhelfen und wie sie dieses dann später durch ihr positives Handeln gewinnbringend für die Gesellschaft einsetzen können.

Eine Veranstaltung von:



familie im zentrum

Do. 02.11.2017, 19.30 Uhr

**Ort: FiZ, Osterstraße 46,
31785 Hameln**

Referenten: Dr. Michael Heilemann, Dipl. Psychologe
und Gabriele Fischwasser-von-Proeck,
Dipl. Sozialwissenschaftlerin

November

Vortrag:
Vorstellung der Arbeit des „Sozialdienstes katholischer Frauen e.V

Vorgestellt werden an diesem Tag die sozialen Hilfestellungen für Frauen in Hameln und auch die Unterstützungsmöglichkeiten bei bestimmten Fragestellungen.

Anmeldung: eine telefonische Anmeldung unter 05151/ 573993 ist erforderlich!

Eine Veranstaltung von:



familie im zentrum

Do. 02.11.2017, 08.30 Uhr
Ort: Familienbüro der katholischen
Kindertagesstätte St. Augustinus,
Lohstraße 8b, 31785 Hameln
Referenten: Dr. Anna Schmitz-Lück, Sozialdienst katholischer
Frauen e.V.

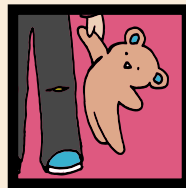
Immer montags im FiZ!

Familien leben im zentrum

Hamelner Elternbildungsreihe

Informationen erhalten Sie im **FiZ, Osterstraße 46**

Tel. **05151/202-3456** oder Mail: **familie@hameln.de**





familie im zentrum

Abteilung Familie und Soziales
Familie im Zentrum - FIZ

Eugen-Reintjes-Haus

Osterstr. 46

31785 Hameln

Tel.: 051 51-202 3456

familie@hameln.de

www.fiz.hameln.de

UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN

Mo - Fr 10.00 - 18.00 Uhr

Sa 10.00 - 13.00 Uhr