



FamilienLeben plus

Elternbildungsreihe 2018
Januar - Juni

Herausgeber:
Familie im Zentrum

Stadt Hameln
Abteilung Familie und Soziales
Osterstraße 46
31785 Hameln

V.I.S.D.P.

Julia Kraaz, Öffentlichkeitsarbeit

Redaktion:

Julia Kraaz

Stand

06.01.2018

Gestaltung und Layout:

Marc Telgheder





Erziehung ist immer mit vielen Fragen verbunden. „Familie im Zentrum“ möchte Hamelner Familien bei ihrer großen und wichtigen Aufgabe, Kinder auf ein selbstbestimmtes und verantwortungsbewußtes Leben in unserer Gesellschaft vorzubereiten, unterstützen und Orientierung geben. Mit der vorliegenden Broschüre „FamilienLeben plus“ erhalten Erziehende einen Überblick über Elternbildungsthemen, die im ersten Halbjahr 2018 von unterschiedlichen sozialen Einrichtungen in Hameln angeboten werden. Dieses Heft bildet die Ergänzung zu der bestehenden Elternbildungsreihe „FamilienLeben“, die konsequent montags um 19:00 Uhr im FiZ in Kooperation mit vielen sozialen Partnern stattfindet. Nähere Informationen zu beiden Angeboten gibt es im FiZ persönlich oder telefonisch unter 05151/ 202-3456.

Vortrag:

Geburt und die Einzigartigkeit eines jeden Kindes – Warum sind wir alle so verschieden?

Gemeinsam mit Referentin Felicia Holland (Hebamme und Malerin) werden wir an diesem Abend der Frage nachgehen, welche Bedeutung Schwangerschaft und Geburt für den Lebensweg und die Persönlichkeitsentwicklung eines Kindes haben. Nach einer Einführung der Referentin wird es Gelegenheit geben, eigene Erfahrungen zu reflektieren und sich austauschen.

Alle Interessierten sind herzlich eingeladen! Zur besseren Vorbereitung des Veranstaltungsraumes bitten wir um eine kurze Anmeldung per Mail (info@waldorfkindergarten-hameln.de) oder Telefon (05151/822203).

Eine Veranstaltung von:



Mo. 05.02.2018, 20.00 Uhr

Ort: Waldorf-Kindergarten „Am Fischerhof“,

Am Fischerhof 16 a, 31787 Hameln

Referentin: Felicia Holland (Hebamme und Malerin)

Anmeldung: info@waldorfkindergarten-hameln.de

oder 05151/822203

Februar

Vortrag:

Gutes Essen für die ganze Familie

Egal, ob die Kinder klein oder groß sind, kämpfen viele Erziehende, wenn es ums Essen geht, mit einigen Herausforderungen: Zeitmangel, nörgelige Kinder, mangelnde Kenntnisse und zu oft „spontane“ Lösungen für ein schnelles Essen. Dazu sollten sie die Familie mit allem versorgen, was zum Gesundbleiben wichtig und preislich machbar ist. Ein weiteres Problem ist manchmal auch das Gewicht. Die Köchin, Monika Reinecke ist präventive Ernährungsberaterin und Genussbotschafterin der Sarah Wiener Stiftung, gibt Tipps und stellt sich den Fragen der Familien.

Eine Veranstaltung von:



Mi. 21.02.2018, 19.00 Uhr

**Ort: FiZ, Osterstraße 46,
31785 Hameln**

Referentin: Frau Monika Reinecke,
Fachfrau für Ernährungs- und Gewichtsmanagement

Anmeldung: nicht erforderlich **Kosten:** keine

Vortrag:
**Wie umarme ich einen Kaktus?
– das Phänomen Pubertät!**

Seit der Geburt unserer Kinder passen wir auf sie auf und beschützen sie. Genau das wollen Jugendliche in der Pubertät von ihren Eltern nicht mehr. Sie sehnen sich danach, ihre eigenen Erfahrungen zu machen und selbstständig zu werden. Das kann dazu führen, dass Jugendliche frech, verletzend und ablehnend gegenüber den Eltern auftreten. Dann wiederum verhalten sie sich plötzlich ganz anders, wollen sich bei den Eltern anuscheln wie früher. Das kann wahnsinnig schnell umschwenken, so dass Eltern gar nicht wissen, woran sie sind. Sie fühlen sich hilflos, enttäuscht und wütend. An diesem Abend soll es die Gelegenheit geben, sich dem schwierigen Thema „Pubertät“ anzunähern, um möglicherweise gestärkt, mit Anregungen und neuen Ideen nach Hause zu gehen...

Eine Veranstaltung von:

April

Elternaustausch: Entspannt ohne Windel

Alle Eltern von Kleinkindern stellen sich diese Fragen mal:

„Wann sollte mein Kind eigentlich sauber werden und wie stellen wir das an?“

„Gibt es den Zeitpunkt und die ultimative Methode?“ oder „Sollten die Eltern dies individuell angehen und sich dem Tempo des Kindes anpassen?“

Im Rahmen dieser Gesprächsrunde haben Eltern die Möglichkeit, sich unter fachkundiger Moderation mit anderen Eltern zu diesem Thema auszutauschen und Fragen zu stellen, auf die sie vielleicht bisher noch keine passende Antwort gefunden haben.

Eine Veranstaltung von:



familie im zentrum

Do. 19.04.2018, 19.00 Uhr

**Ort: FiZ, Osterstraße 46,
31785 Hameln**

Referentin: Frau Jantje Eckbrett, Ärztin in der
Früherkennungsstelle Sana-Klinikum Hameln

Anmeldung: nicht erforderlich **Kosten:** keine

Vortrag:
Hochsensibilität - erkennen und verstehen

Bin ich sensibler als andere Menschen? Wie kann ich damit umgehen und woher kommt das eigentlich? Viele Menschen, darunter selbstverständlich auch viele Eltern, kennen diese Fragen und suchen nach Wegen und Erklärungen für dieses Phänomen. Der Vortrag von Andrea Herbst, die sich auf dieses Thema spezialisiert hat, könnte daher zu einigen „Aha-Erlebnissen“ führen und Klarheit bezüglich folgender Themen bringen:

- Geschichtliche Daten, Merkmale der Hochsensibilität
- Vom Gefühl, anders zu sein
- Umgang mit dem eigenen Körper, Umgang mit der „normalen Welt“, mit Stress und Überstimulation, Emotionen
- Hochsensibilität und Partnerschaft

Eine Veranstaltung von:



familie im zentrum

Do. 24.05.2018, 19.00 Uhr
Ort: FiZ, Osterstraße 46,
31785 Hameln

Referentin: Andrea Herbst, Praxis für Hochsensibilität
Anmeldung: nicht erforderlich **Kosten:** keine

Mai

Vortrag:
Weil es Jungen sind!

Es gibt viele verschiedenartige Jungen, seien sie laut und ungestüm oder leise und introvertiert. Jungen unterscheiden sich voneinander, aber dennoch wirkt auf jeden einzelnen ein Bild von Männlichkeit ein. Wie hat ein Junge zu sein?, Was gehört zum Jungesein?, Wie verhält sich ein „richtiger“ Junge?
An diesem Abend soll es eine Einführung in die Lebenswelt von Jungen geben, es andere Einblicke ermöglichen und damit Rückschlüsse auf den Umgang mit Jungen eröffnen.

Eine Veranstaltung von:



Do. 03.05.2018, 19.00 Uhr

Ort: FiZ, Osterstraße 46, 31785 Hameln

Kooperationsveranstaltung des Familienbüros Barchusen und
Familie im Zentrum Hameln

Referent: Christoph Grote, mannigfaltig e.V, Verein und Institut
für Jungen- und Männerarbeit, Hannover, www.mannigfaltig.de

Anmeldung: nicht erforderlich **Kosten:** keine

Juni

Vortrag:
Raus aus der Brüllfalle

Viele Eltern machen im Alltag die Erfahrung, dass ihre Kinder nicht auf das reagieren, was man ihnen sagt. Sie verweigern sich, werden wütend, traurig oder bockig. Schnell steckt man in einer Spirale von Schimpfen, Meckern, Nörgeln. Keiner fühlt sich damit wohl.

Mit Hilfe des Films „Die Brüllfalle“ wollen wir aufzeigen, wie Eltern anders mit Kindern umgehen können. Offene Fragen können nach dem Film diskutiert werden.

Eine Veranstaltung von:



familie im zentrum

Mi. 06.06.2018, 19.00 Uhr
Ort: Erziehungsberatungsstelle des Landkreises
Hameln- Pyrmont,

Hermannstraße 10, 31785 Hameln

Referenten: Eckhard Meier und Regine Vietmeyer

Anmeldung: 05151/ 903-3535

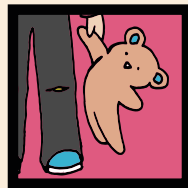
Immer montags im FiZ!

Familien leben im Zentrum

Hamelner Elternbildungsreihe

Informationen erhalten Sie im **FiZ, Osterstraße 46**

Tel. **05151/202-3456** oder Mail: **familie@hameln.de**





Abteilung Familie und Soziales
Familie im Zentrum - FIZ
Eugen-Reintjes-Haus
Osterstr. 46
31785 Hameln
Tel.: 051 51-202 34 56
familie@hameln.de
www.fiz.hameln.de

UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN

Mo - Fr 10.00 - 18.00 Uhr
Sa 10.00 - 13.00 Uhr