





## Herausgeber: Familie im Zentrum

Stadt Hameln Abteilung Familie und Soziales Osterstraße 46 31785 Hameln

V.I.S.D.P.
Julia Kraaz, Öffentlichkeitsarbeit

Redaktion: Julia Kraaz

**Stand** 10.01.2020

Gestaltung und Layout:
Marc Telgheder

#### Vorab

Die aktuelle Übersicht "FamilienLeben plus" umfasst wieder ein großes Spektrum an Themen. Verschiedene soziale Partner bieten Vorträge oder Themenabende aus den Bereichen Erziehung und Gesundheit oder auch praktische Alltagshilfen an. Mit dabei sind erstmals auch Bildungsangebote für Kinder und Jugendliche zum Thema "Geld", die die Deutsche Bank im Rahmen der FamilienCard möglich macht.

Dieses Heft bildet die Ergänzung zu der bestehenden Elternbildungsreihe "FamilienLeben", die zweimal pro Monat montags im FiZ stattfindet.

Nähere Informationen zu beiden Bildungsreihen gibt es im FiZ persönlich oder telefonisch unter 05151/202-3456.

#### Februar

## Spiel, Entwicklung und Lernen bei Kindern

Jeder von uns hat gespielt, sich weiter entwickelt und viel gelernt in seiner Kindheit. Die Zusammenhänge und die Bedeutung des Spiels für die Entwicklung und das Lernen werden in den ersten ca. 60 Minuten aufgezeigt.

Nach einer kurzen Pause stehen noch ca. 40 Minuten für Fragen sowie eine Diskussion/ Gespräch zur Verfügung.

Eine Veranstaltung von:





**THEMENABEND** 

Dienstag 11.02.2020, 19:30 Uhr

Hermannstraße 10, 31785 Hamel

Imo Stührcke (Heilpädagoge B.A.) Erziehungsberatungsstelle des Landkreises Hameln-Pyrmont

keine Anmeldung erforderlich

#### Februar

#### **VORTRAG**

Dienstag 13.02.2020, 19:00 Uhr

FiZ, Osterstraße 46, 31785 Hameln

**Andrea Herbst,**Praxis für Hochsensibilität

keine Anmeldung erforderlich

Infos unter: 05151 / 202-3456



## Mit Hochsensibilität glücklich leben

Hochsensible Menschen kommen mit einem etwas anderen Nervenkostüm auf die Welt. Sie nehmen in ganz normalen Situationen mehr Reize auf, sind sehr viel emotionaler und oft schneller erschöpft als normal sensible Personen. Besonders Kinder haben in den ersten Jahren große Schwierigkeiten, mit Reizüberflutungen in Kita und Schule fertig zu werden.

Dieser Vortrag soll zeigen, wie hochsensible Kinder und Erwachsene ihren Alltag gut meistern können, wie sie mit emotionalen Problemen umgehen und die wunderbaren Geschenke und Talente der Hochsensibilität für ein glückliches Leben nutzen können.



familie im zentrum

#### **Februar**

## **Umgang mit Geld**

Für Jugendliche im Alter von 14 - 18 Jahren

Das erste Einkommen heißt "Taschengeld". Was kann man damit anstellen und was besser nicht? Genau da sollte Finanzbildung beginnen.

Und Bargeld holen wir vom Bankautomaten, und mit der Karte oder dem Smartphone bezahlen wir den Einkauf - klingt einfach, ist es aber gar nicht. Wie eröffne ich ein Konto, was ist eine IBAN und wie gehe ich beim Online-Banking auf Nummer sicher.

Ein Angebot im Rahmen der Hamelner FamilienCard







#### SEMINAR FÜR JUGENDLICHE

Dienstag 27.02.2020, 16:00 Uhr

Susanne Garz-Penzel Christian Rückert Deutsche Bank Hameln

**Anmeldung** unter: 05151 / 202-3456



#### **VORTRAG**

Dienstag 05.03.2020, 19:00 Uhr

FiZ. Osterstraße 46. 31785 Hameln

**Frau Espenhain**, Suchtberaterin Drobs Hameln (Step Hannover)

keine Anmeldung erforderlich Infos unter: 05151 / 202-3456



#### Aufwachsen zwischen Kakao und Kiffen

Jugendliche stehen immer vor größeren Herausforderungen. In einer Gesellschaft, die von Beschleunigung und Druck sowie von Möglichkeiten und Vielfalt geprägt ist, versuchen Jugendliche aufzuwachsen und in das Erwachsensein einzusteigen. Hierbei stehen sie vor verschiedenen Aufgaben, die vor allem Lebenskompetenzen abverlangen. Inwieweit hierbei Cannabis eine Rolle spielen kann und wie Eltern ihre Kinder stärken können, sollen in diesem Vortrag Themen sein.



## **April**

#### **Geld und Geschichte**

Für Kinder im Alter von 10 - 13 Jahren

Eins weiß jeder: Für das tägliche Leben benötigt man Geld. Aber wie sah die Entwicklung vom Tauschhandel zum heutigen Geldund Finanzsystem aus?

Frau Garz-Penzel und Herr Rückert von der Deutschen Bank in Hameln berichten über die Ursprünge des Geldes.

Ein Angebot im Rahmen der Hamelner FamilienCard







#### SEMINAR FÜR KINDER

Donnerstag 23.04.2020, 16:00 Uhr

Susanne Garz-Penzel Christian Rückert Deutsche Bank Hameln

**Anmeldung** unter: 05151 / 202-3456





**VORTRAG** 

Mittwoch 29.04.2020, 19:00 Uhr

FiZ, Osterstraße 46, 31785 Hameln

**Juliane Rohlfing,** Projektleitung Koordinierungsstelle Frau und Wirtschaft im Weserbergland

Anmeldung erforderlich

Infos unter: 05151 / 202-3456

## Das A und O einer guten Bewerbung

- Wie Sie erfolgreich für sich werben -

Sie möchten sich beruflich verändern und nun steht die Erstellung der Bewerbungsunterlagen an?

Oder Ihre Tochter oder Ihr Sohn möchte sich auf ein Praktikum oder eine Ausbildung bewerben, aber so richtig wissen Sie als Eltern auch nicht mehr was alles zu berücksichtigen ist?

Juliane Rohlfing von der Koordinierungsstelle Frau und Wirtschaft im Weserbergland bringt Sie auf den aktuellen Stand, was Arbeitgeber in Bewerbungen lesen möchten, informiert Sie über die Do's und Dont's bei der Onlinebewerbung und beantwortet Ihre Fragen. Gerne können Sie Ihre Bewerbungsunterlagen zum Termin mitbringen.



#### Das Bewusstsein von mir Selbst

Selbstwirksamkeit führt zu Selbstsicherheit und Selbstmitgefühl erlaubt Selbstfürsorge

Wie können Eltern durch ihre persönliche Definition ihrer Selbstwirksamkeit und Stolzhitliste ihre Wahrnehmung der Selbstfürsorge verbessern und dieses positive Gefühl auf ihre Kinder übertragen? Der Diplom-Psychologe Michael Heilemann und die Diplom- Sozialwissenschaftlerin Gabriele Fischwasser-von Proeck geben an diesem Abend Antworten auf diese Frage und zeigen, wie sich bei Eltern und Kindern ein gutes Selbstwertgefühl einstellen bzw. dieses vertieft werden kann.

Eine Veranstaltung von:





**VORTRAG** 

Donnerstag 07.05.2020, 19:00 Uhr

FiZ, Osterstraße 46, 31785 Hamelr

Dr. Michael Heilemann und Dipl. Sozialwissenschaftlerin Gabriele Fischwasser- von Proeck

keine Anmeldung erforderlich

#### **THEMENABEND**

Mittwoch 13.05.2020, 19:00 Uhr

Hermannstraße 10, 31785 Hameln

Regine Vietmeyer und Eckhard Meier, Erziehungsberatungsstelle des Landkreises Hameln-Pyrmont

keine Anmeldung erforderlich

Infos unter: 05151 / 903-3535



#### Raus aus der Brüllfalle-

Viele Eltern machen im Alltag die Erfahrung, dass ihre Kinder nicht auf das reagieren, was man ihnen sagt. Sie verweigern sich, werden wütend, traurig oder bockig. Schnell steckt man in einer Spirale von Schimpfen, Meckern, Nörgeln. Keiner fühlt sich damit wohl.

Mit Hilfe des Films "Die Brüllfalle" wollen wir aufzeigen, wie Eltern anders mit Kindern umgehen können.

Offene Fragen werden nach dem Film diskutiert.



## **Umgang mit Geld**

Für Jugendliche im Alter von 14 - 18 Jahren

Das erste Einkommen heißt "Taschengeld". Was kann man damit anstellen und was besser nicht? Genau da sollte Finanzbildung beginnen.

Und Bargeld holen wir vom Bankautomaten, und mit der Karte oder dem Smartphone bezahlen wir den Einkauf – klingt einfach, ist es aber gar nicht. Wie eröffne ich ein Konto, was ist eine IBAN und wie gehe ich beim Online-Banking auf Nummer sicher.

Ein Angebot im Rahmen der Hamelner FamilienCard







#### **SEMINAR** FÜR JUGENDLICHE

Dienstag 04.06.2020, 16:00 Uhr

FiZ, Osterstraße 46, 31785 Hameln

Susanne Garz-Penzel Christian Rückert Deutsche Bank Hameln

**Anmeldung** unter: 05151 / 202-3456



# Die Famulien Card für Hameln

Ermäßigungskarte für Hamelner Familien



Ab sofort im FiZ erhältlich

Infos unter familiencard.hameln.de







## Café Kinderwagen

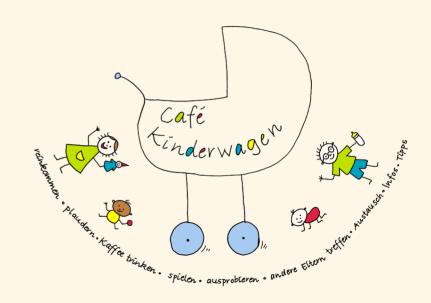
### Café Kinderwagen

jeden Mittwoch von 10:00 – 12:00 Uhr im FiZ, Osterstr. 46

Ein Treffpunkt für unsere Jüngsten (0-12 Monate) mit ihren Müttern und Vätern.

Organisiert und begleitet von zwei Erzieherinner und/ oder einer Familienhebamme.

Der Besuch im Café Kinderwager ist kostenlos.









## Café Entdeckerbude

#### Café Entdeckerbude

jeden zweiten und vierten Freitag im Monat, jeweils von 10:00 - 11:30 Uhr im FiZ, Osterstr. 46

Ein Treffpunkt für 1-3 jährige Kinder mit ihren Müttern und Vätern.

Organisiert und begleitet von einer Erzieherin.

Der Besuch im Café Entdeckerbude ist kostenlos.

#### Kontakt und Informationen











Abteilung Familie und Soziales

Familie im Zentrum - FIZ

Eugen-Reintjes-Haus Osterstr. 46

31785 Hameln

Tel.: 05151-2023456

familie@hameln.de

www.fiz.hameln.de

**UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN** 

Mo - Fr 10.00 - 18.00 Uhr

Sa 10.00 - 13.00 Uhr