



FamilienLeben

Elternbildungsreihe 2013
April - Juni



familie im zentrum

FamilienLeben 2013 2.Quartal

Nach einem erfolgreichen Start in das erste Quartal liegt vor Ihnen nun das aktuelle Programm unserer Elternbildungsreihe „FamilienLeben“. Koordiniert von „Familie im Zentrum“ (FiZ) erhalten Sie als Hamelner Eltern mit diesem Flyer einen Überblick über die zahlreichen Veranstaltungen verschiedener sozialer Einrichtungen zu elternrelevanten Themen.

Auch in dem kommenden Quartal ist das Angebot wieder sehr interessant und vielfältig, so dass Sie zu vielen Themen wertvolle Informationen erhalten können.

Die Verantwortung für die Inhalte der Veranstaltungen liegt dabei bei den Referentinnen und Referenten.

Unser Dank gilt unseren zahlreichen Kooperationspartnern, die von großer Bedeutung und ein wichtiger Bestandteil des Netzwerks „Familie im Zentrum“ sind.

April

Vortrag:
INFORMATIONEN ZUR RÜCKKEHR IN DEN BERUF

Planen Sie nach einer längeren Phase der Elternzeit den Wiedereinstieg in das Berufsleben? Im Rahmen dieser Informationsveranstaltung erhalten Sie hilfreiche Tipps, um diesen Schritt erfolgreich meistern zu können.

Eine Veranstaltung von:



Bundesagentur für Arbeit
Agentur für Arbeit Hameln

Do. 04.04.2013
9.00 - 10.30 Uhr
Familienbüro Südstadt
Königstraße 66, Hameln

Anmeldung: Familienbüro Südstadt
Referentin: Helga Kappmeyer
Agentur für Arbeit Hameln

April

Vortrag:

MARTE MEO - AUS EIGENER KRAFT EINE ENTWICKLUNGSUNTERSTÜTZENDE METHODE

Wann entsteht Bindung und Beziehung? Wie vollzieht sich die kindliche Entwicklung und was hat dieses mit Sprache zu tun? Wie können wir Erwachsenen das Kind begleiten, wenn es unruhig ist, wenn „Nein“ das wichtigste Wort des Kindes ist, wenn es Angst oder Trauer empfindet?

Diese Fragestellungen sowie die unterschiedlichen Beziehungen zwischen Eltern und Kindern werden mit der Marte Meo Methode erklärt und ausgewertet. Mit Hilfe von Videosequenzen werden verschiedene Situationen und Interaktionen zwischen Eltern und Kindern angeschaut, um darüber eine Sensibilisierung für die Signale der Kinder zu erlangen.

Eine Veranstaltung von:



gefördert von:



Do. 04.04.2013 9.00 - 10.30 Uhr
Familienbüro Südstadt, Königstraße 66, Hameln

Anmeldung: Familienbüro KI.Berkel
Referentin: Bärbel Diekgerdes-Arke,
Dipl.-Sozialpädagogin und Marte Meo Therapeutin

Vortrag:
ASPERGER SYNDROM, ADHS & CO.

1. TEIL - EINFÜHRUNGSKURS ASPERGER SYNDROM & CO.

Im Rahmen dieses Vortrags erfahren Sie, was unter der Wahrnehmungsstörung „Asperger Syndrom“ zu verstehen ist und wie man sie erkennen kann. Darüber hinaus werden Hilfsmöglichkeiten und entsprechende Anlaufstellen genannt sowie Tipps zum Umgang mit erkrankten Menschen gegeben.

Eine Veranstaltung von:



Do. 04.04.2013
19.30 - 21.30 Uhr
VHS-Haus, Sedanstr.11, Raum 311
Kosten: 10,50€

Anmeldung: VHS
Referentin: Frau Sabine Schmidt,
Heilpraktikerin

April

Vortrag:
DER GEWALT DIE STIRN BIETEN.....!

Gewalt in unterschiedlicher Form ist in unserer Gesellschaft leider immer wieder ein Thema. In welcher Form kann Bewegung Gewalt vorbeugen und als Präventionsmaßnahme eingesetzt werden? Wie erziehe ich meine Kinder zudem dazu, sich sicher im Straßenverkehr zu bewegen?

Eine Veranstaltung von:



Mo. 08.04.2013
20.00 Uhr
Familienbüro Klein Berkel
Barchusen 5, Hameln/Kl. Berkel

Anmeldung: Familienbüro Klein Berkel
Referenten: Herr Bente, Kontaktbeamter Polizei Hameln
Herr Brachmann, Sport-Coach, TC Hameln

Seminarreihe:
STARKE ELTERN-STARKE KINDER

Stärken Sie Ihre Erziehungskompetenz und gewinnen Sie als Eltern Gelassenheit und Souveränität auch in konfliktgeladenen Situationen, um Ihren Familienalltag entspannt meistern zu können.

Eine Veranstaltung von:
Fr. Dr. Kamp-Franke
in Kooperation mit



08.04. - 03.06.2013(8 Termine)
jeweils 19.15 - 21.30 Uhr
FiZ, Osterstr.46, Hameln
Kosten insgesamt: 70€ pro Person
(100€ für Paare)

Anmeldung: FiZ oder: 05109 / 56 55 42
Referentin: Frau Dr. Eleonore Kamp-Franke,
Diplom- Pädagogin

April

Vortrag:
HANDBUCH ZUM GLÜCK

Es ist das große Thema seines Lebens: Seit über dreißig Jahren beschäftigt sich Florian Langenscheidt mit der Frage nach dem Glück. Warum sind manche Menschen glücklicher als andere? Was brauchen wir zum Glück? Macht Geld glücklich? Ist Liebe eine Voraussetzung zum Glücklichen sein? Wie gehen wir am besten mit Krisen um? Warum streben wir überhaupt nach dem Glück? Ist Glück ein erreichbares Ziel? Und wenn ja: Wie erreichen wir es?

Eine Veranstaltung von:



Di. 09.04.2013

19.00 Uhr

im Lалу, Hefehof

Kosten 7,50€ / 5,00€ ermäßigt

Vorverkauf: an den bekannten Stellen

Referent: Dr. Florian Langenscheidt,
Journalist

Vortrag:

DER MENSCH ALS ICH-INHABER

Ich-Architektur und Ich-Verwaltung als lebenslange und „gleiche“ Aufgabe von Eltern und Kindern.

Jeder Mensch kann positiv Einfluss auf sein eigenes „Ich“ nehmen und trägt als „Ich-Inhaber“ selber die Verantwortung für die Gestaltung seines Lebens.

Beachtet er dabei einige Leitsätze, wie er sein Ich besser verwalten kann, führt dies automatisch zu mehr Selbstbestimmtheit und Zufriedenheit. Auch das persönliche Umfeld sowie insbesondere die Eltern-Kind-Beziehung wird dabei positiv beeinflusst.

Eine Veranstaltung von:

Do. 11.04.2013

19.30 Uhr

FiZ, Osterstr.46, Hameln

Anmeldung: FiZ

Referenten: Dr. Michael Heilemann, Dipl.-Psychologe

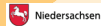
Gabriele Fischwasser-v.Proeck,

Dipl.-Sozialwissenschaftlerin



familie im zentrum

gefördert von:



April

Vortrag:
ASPERGER SYNDROM, ADHS & CO.
2. TEIL - EINFÜHRUNGSKURS ADHS & CO.

Der Alltag mit unkonzentrierten und extrem aktiven Kindern ist häufig nicht einfach und belastend für das komplette Familiensystem. Im Rahmen dieses Vortrags wird der Schwerpunkt auf die Störung des AD(H)S (Aufmerksamkeits- Defizit- (Hyperkinetisches)- Syndrom) gelegt, um mehr über die damit verbundenen Besonderheiten zu erfahren.

Eine Veranstaltung von:



Do. 11.04.2013
19.30 - 21.30 Uhr
VHS-Haus, Sedanstr.11, Raum 311
Kosten: 10,50€

Anmeldung: VHS
Referentin: Frau Sabine Schmidt,
Heilpraktikerin

Vortrag:
INTEGRATION UND DEMOGRAFISCHER WANDEL

Der Prozess des demografischen Wandels schreitet in Deutschland immer weiter und schneller voran. Wie verhält es sich in Hameln? Welche Chancen bietet in diesem Zusammenhang eine verbesserte Integration?

Eine Veranstaltung von:



Mo. 15.04.2013
20.00 Uhr
Familienbüro Klein Berkel
Barchusen 5, Hameln/Kl. Berkel

Anmeldung: Familienbüro Klein Berkel
Referenten: Herr Bente, Kontaktbeamter Polizei Hameln
Herr Dr. Gökdemir, Integrationsbeauftragter
Landkreis Hameln-Pyrmont

April

Vortrag:
**SPASS AM SCHREIBEN LERNEN
FÜR RECHTS- UND LINKSHÄNDER**

Erkennen Sie frühzeitig die richtige Hand ihres Kindes, um es gezielt in seiner Schullaufbahn zu unterstützen. Auch Linkshänder können den Spaß am Schreiben lernen behalten. Neben einigen Informationen dazu, wie unser Gehirn lernt, werden an diesem Abend konkrete Übungen durchgeführt. So können Eltern und Pädagogen erfahren, wie sie den natürlichen Umgang mit der Linkshändigkeit fördern können und damit das Selbstbewusstsein eines Linkshänders stärken.

Begrenzte Teilnehmerzahl - Anmeldung erforderlich!

Eine Veranstaltung von:

Do. 18.04.2013

20.00 Uhr

Grundschule Rohrsen

Anmeldung: im Familienbüro Rohrsen

Referentin: Fr. Claudia Heinig,
zertifizierte Linkshänderberaterin



Vortrag:
SUCHTGEFAHREN IM ALLTAG

Nahrungs- und Genussmittel, bestimmte Medikamente und verschiedene Medien sind alle Teil unseres Alltags. Werden Sie jedoch in zu großem Maße konsumiert, kann dies schnell und unbemerkt in die Sucht führen. Woran erkenne ich bei mir und meinem Umfeld übermäßigen Konsum und Abhängigkeiten? Wie kann ich vorbeugen und einen gesunden Umgang erlernen? Wo erhalte ich Hilfe und kompetente Beratung, wenn ich bereits in die Sucht geraten bin?

Eine Veranstaltung von:



Mo. 22.04.2013
20.00 Uhr
Familienbüro Klein Berkel
Barchusen 5, Hameln/Kl. Berkel

Anmeldung: Familienbüro Klein Berkel
Referent: Herr Dr. Kurbjuhn,
Allgemeinmediziner

APRIL

Do. 04.04.2013 9.00 - 10.30 Uhr

Informationen zur Rückkehr in den Beruf

Do. 04.04.2013 9.00 - 10.30 Uhr

Marte Meo - Eine Entwicklungsunterstützende Methode

Do. 04.04.2013 19.30 Uhr

Asperger Syndrom, ADHS & CO. Teil 1

Mo. 08.04.2013 20.00 Uhr

Der Gewalt die Stirn bieten...!

Mo. 08.04. - 03.06.2013 19.15 Uhr

Reihe: Starke Eltern - Starke Kinder

Di. 09.04.2013 19.00 Uhr

Handbuch zum Glück

Do. 11.04.2013 19.30 Uhr

Der Mensch als Ich-Inhaber

Do. 11.04.2013 19.30 Uhr

Asperger Syndrom, ADHS & CO. Teil 2

Mo. 15.04.2013 20.00 Uhr

Integration und Demographischer Wandel

Do. 18.04.2013 20.00 Uhr

Spaß am Schreiben lernen ...

Mo. 22.04.2013 20.00 Uhr

Suchtgefahren im Alltag

Do. 25.04. - 30.05.2013

19.30 Uhr

Gesprächskreis:

Wahrnehmungsverarbeitungsstörungen

Mo. 29.04.2013

20.00 Uhr

Gewusst wie...! - Umgang mit Medien

Di. 07.05.2013

19.00 Uhr

Jung im Kopf

Di. 07.05.2013

19.00 Uhr

Kinesiologie für Mutter und Kind

Mo. 13.05.2013

19.30 Uhr

Mein Kind spricht richtig- oder nicht?

Do. 16.05.2013

19.30 Uhr

Adoption -

Das Entstehen einer ganz besonderen Familie

Di. 28.05.2013

15.30 Uhr

Walderlebnis 1: Komm, wir gehen auf Farbensuche

Do. 06.06.2013

15.30 Uhr

Walderlebnis 2: Komm, wir schauen was da brummt

Di. 11.06.2013

19.30 Uhr

Spuren im Netz: Warum Facebook...

Sa. 22.06.2013

10.00 Uhr

Mit Papa spielend die Natur erkunden

Mi. 26.06.2013

19.00 Uhr

Effektive Haus- und Naturmittel für Kinder

MAI

JUNI

April

Gesprächskreis:

ASPERGER SYNDROM, ADHS & CO.

3. Teil - Wahrnehmungsverarbeitungsstörungen

Diese Gesprächsreihe richtet sich an Betroffene, an Eltern, Lehrer und Schulbegleitungen. Ihnen sollen Hilfen im Umgang mit Menschen, die unter Wahrnehmungsstörungen leiden, gegeben werden. So können in der Gruppe verschiedene Fragen beleuchtet und Beispiele erarbeitet werden, um die daraus entstehenden Schwierigkeiten zu betrachten, zu erkennen und ihnen mit erprobten Mitteln zu begegnen.

Eine Veranstaltung von:



Do. 25.04. - 30.05.2013 (5 Termine)
jeweils 19.30 - 21.00 Uhr
VHS-Haus, Sedanstr.11, Raum 311
Kosten insgesamt: 49€

Anmeldung: VHS
Referentin: Frau Sabine Schmidt,
Heilpraktikerin

Vortrag:
GEWUSST WIE...? - UMGANG MIT MEDIEN

Die Medien sind aus unserer Gesellschaft heute nicht mehr wegzudenken und ein wichtiges Kommunikationsmittel. Dahinter steckt jedoch auch ein ganzer Wirtschaftsbereich. Wie kann ich mich in dem Dschungel von Handyverträgen zurechtfinden und worauf sollte ich bei Vertragsabschluss achten? Darüber hinaus wird der maßvolle Umgang mit Medien u.a. auch Fernsehen und Internet ein Thema sein.

Eine Veranstaltung von:



Mo. 29.04.2013
20.00 Uhr
Familienbüro Klein Berkel
Barchusen 5, Hameln/Kl. Berkel

Anmeldung: Familienbüro Klein Berkel
Referenten: Herr Bente, Kontaktbeamter Polizei Hameln
Herr Dr. Gökdemir, Integrationsbeauftragter
Landkreis Hameln-Pyrmont

Vortrag:

JUNG IM KOPF

Auf der Grundlage neuester Forschung stellt Hirnforscher Prof. Martin Korte erstaunliche Einsichten der Alterungsprozesse des Gehirns dar. Er räumt mit dem Mythos auf, dass Denk- und Gedächtnisfähigkeiten im Alter vor allem schwinden. Er zeigt, wie wir dem Älterwerden frühzeitig begegnen können: Denn Altern beginnt weder erst mit der Rente, noch verläuft es in starren, unveränderlichen Bahnen. Durch unseren Lebensstil und die eigene Einstellung zur geistigen Lebensfähigkeit können wir den Alterungsprozess unseres Gehirns nachhaltig beeinflussen. Dabei sind drei Dinge besonders wichtig: **lernen, laufen, lieben.**

Eine Veranstaltung von:



Di. 07.05.2013, 19.00 Uhr

im Lahu, Hefehof

Kosten 7,50€ / 5,00€ ermäßigt

Vorverkauf: an den bekannten Stellen

Referent: Prof. Dr. Martin Korte,
Biologe

Vortrag:

KINESIOLOGIE FÜR MUTTER UND KIND

Schwangerschaft, Geburt und die ersten Lebensjahre sind besondere Momente im Leben von Mutter und Kind.

Nicht immer ist dabei alles „in Balance“. Die Kinesiologie kann unterstützen, weiterhelfen und den Körper sanft in Balance bringen.

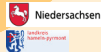
Der Vortrag erklärt, wann und wie Kinesiologie helfen kann und gibt einen Einblick in die kinesiologische Arbeit. Ergänzt wird der Vortrag mit vielen praktischen Beispielen.

Eine Veranstaltung von:



familie im zentrum

gefördert von:



Di. 07.05.2013

19.30 Uhr

FiZ, Osterstr.46, Hameln

Anmeldung: FiZ

Referentin: Gabriele Bornhof,
Heilpraktikerin (HP), Kinesiologin (DGAK)

Vortrag:

MEIN KIND SPRICHT RICHTIG- ODER NICHT?

Ein Elternabend zum Thema „Sprachförderung“.

Wie können Eltern erkennen, ob die Sprache ihres Kindes altersentsprechend ist? Wo können sie sich Hilfe holen? Wie kann das Kind täglich in seiner Sprachentwicklung gefördert werden? Was ist logopädische Therapie?

Dieser Abend soll Ihnen helfen zu erkennen, wann Handlungsbedarf besteht und wer Ihnen organisatorisch und diagnostisch weiter helfen kann. Zudem erhalten Sie Einblicke in den Ablauf logopädischer Therapie und Anregungen für zu Hause.

Eine Veranstaltung von:



gefördert von:



Mo. 13.05.2013

19.30 Uhr

**Familienbüro Klein Berkel
Barchusen 5, Hameln/Kl. Berkel**

Anmeldung: Familienbüro Klein Berkel
Referentin: Christine Zupan,
Logopädin

Vortrag:

ADOPTION -

Das Entstehen einer ganz besonderen Familie

Eine Adoption wirft immer viele Fragen auf und berührt ganz unterschiedliche Themenbereiche. Im Rahmen dieses Vortrags wird die Referentin zunächst die vielfältigen Aufgaben der Adoptionsvermittlungsstelle erläutern. Darüber hinaus werden weitere Themenbereiche angesprochen, die für Adoptiveltern und Interessierte relevant sein können. Unter anderem wird es dabei um die Stellung der leiblichen Eltern, die Herkunftssuche der Adoptivkinder und die Anforderungen an Adoptiveltern sowie die Adoption eines Stiefkindes oder eine Adoption bei eingetragenen Lebenspartnerschaften gehen.

Eine Veranstaltung von:



familie im zentrum

Do. 16.05.2013

19.30 Uhr

FiZ, Osterstr.46, Hameln

Anmeldung: FiZ

Referentin: Christiane Christ,

Landkreis Hameln-Pyrmont

Mai

Erlebnistag:
WALDERLEBNIS 1
Komm, wir gehen auf Farbensuche!

Ein spannender Nachmittag für Kinder im Alter von 2-4 Jahren. Gemeinsam gehen Eltern und Kinder auf Entdeckungsreise im Wald, um spielerisch die Natur zu erleben und zu entdecken. Eine Farbensuche, verschiedene Experimente und Papier schöpfen zählen u.a. zu den Attraktionen dieses Walderlebnistages, der mit einem kleinen Theaterstück oder einer Geschichte endet.

Eine Veranstaltung von:



Di. 28.05.2013

15.30 - 17.30 Uhr

Coppenbrügge, Bauwagen des Waldkindergartens am lth e.V. an der Revierförsterei

Kosten: 15€

Anmeldung: VHS

Referentinnen: Anne –Gerhardt Rodewald,
Kim Rennemann, Waldkindergartenerzieherinnen

Juni

Erlebnistag:
WALDERLEBNIS 2
Komm, wir schauen, was da brummt!

Eine spielerische Entdeckungsreise in die Natur für Kinder von 2-4 Jahren gemeinsam mit ihren Eltern. Auf einer Reise durch den Wald werden verschiedene Insekten beobachtet, Insektennisthilfen und kleine Tiere aus Naturmaterialien gebaut. Der Walderlebnistag endet mit einem kleinen Theaterstück oder einer Geschichte.

Eine Veranstaltung von:



Do. 06.06.2013
15.30 - 17.30 Uhr
Streuobstwiese am Restaurant
Felsenkeller in Coppenbrügge
Kosten: 15€ + 2€ Material

Anmeldung: VHS
Referentinnen: Anne –Gerhardt Rodewald,
Kim Rennemann, Waldkindergartenerzieherinnen

Juni

Vortrag:

SPUREN IM NETZ: WARUM FACEBOOK...

... manche so begeistert. Warum lassen vorrangig junge Menschen andere an ihrem Leben teilhaben und verzichten scheinbar freiwillig auf Datenschutz und Privatsphäre?

...manchen schlaflose Nächte bereitet. Welche Folgen entstehen durch unbedachte Angaben persönlicher Daten oder Fotos und was steckt hinter Phänomenen wie Cybermobbing?

... (Medien-) Erziehung vor neue Herausforderungen stellt. Die Forderung an Schule und Eltern, Kinder und Jugendliche beim „Großwerden im Internet“ zu begleiten, klingt oft einfacher, als sie sich im Alltag umsetzen lässt. Schließlich ist die derzeitige Eltern- und Lehrergeneration ohne Handy und Internet groß geworden.

Eine Veranstaltung von:



familie im zentrum

gefördert von:



Di. 11.06.2013
19.30 Uhr

FiZ, Osterstr.46, Hameln

Anmeldung: FiZ

Referent: Moritz Becker,
Eltern-Medientrainer, smiley e.V.

Erlebnistag:

MIT PAPA SPIELEND DIE NATUR ERKUNDEN

Nutzen Sie als Vater die Gelegenheit, gemeinsam mit Ihrem Kind die Spiele aus Ihrer eigenen Kindheit in der Natur zu spielen.

Der Spaß ist dabei vorprogrammiert!

Eine Veranstaltung von:



Sa. 22.06.2013

10.00 - 12.00Uhr

Fuchsbau,

Heinrichstr. 9, Hameln

Anmeldung: Familienbüro Rohrsen

Referentinnen: Mitarbeiterinnen des Familienbüros und des Vereins Fuchsbau e.V.

Juni

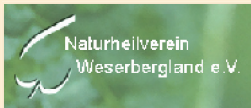
Vortrag:

EFFEKTIVE HAUS- UND NATURHEILMITTEL FÜR KINDER

Wickel und Auflagen sind einfache, aber effektive Haus- und Naturheilmittel für Kinder.

Im Rahmen dieses Vortrags erhalten Sie mit Hilfe von theoretischen und praktischen Übungen hilfreiche Tipps für die naturheilkundliche Hilfe zur Selbsthilfe im Umgang mit akuten Krankheiten im Kindesalter.

Eine Veranstaltung von:



Mi. 26.06.2013

19.00 - ca. 20.30Uhr

Hamel, Hefehof- Shoppingmall, Internraum

Kosten pro Person: 5€,

Mitglieder des Naturheilvereins 2€

Referentin: Melany Ratsak,
Heilpraktikerin, Entspannungspädagogin, Erzieherin



Kontaktdaten Veranstalter:

Familienbüro Kl. Berkel: 05151/65344
kita.barchusen.hameln@awo-juki.de

Familienbüro Rohrsen: 05151/55135602
fiz-rohrsens@hameln.de

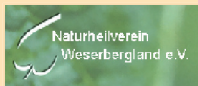
Familienbüro Südstadt: 05151/959178
kiga-hm2@t-online.de

VHS Hameln: 05151/9482-0
info@vhs-hameln-pyrmont.de

FiZ: 05151/2023456
familie@hameln.de

www.fiz.hameln.de

KOOPERATIONSPARTNER FAMILIENLEBEN



INFORMATIONEN

Familie im Zentrum - FIZ
Eugen-Reintjes-Haus
Osterstr. 46
31785 Hameln
Tel.: 051 51-2023456
familie@hameln.de
www.fiz.hameln.de

UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN

Mo - Fr 10.00 - 18.00 Uhr
Sa 10.00 - 13.00 Uhr



familie im zentrum

