



Elternkurs

Starke Eltern – Starke Kinder®
ein Programm des
Deutschen Kinderschutzbundes

Beginn: 8. April 2013
8 Abende
19:15 Uhr bis 21:30 Uhr

**Ort: FIZ - Familie im Zentrum
Hameln**
Osterstraße 46

Infos:
Kursleitung 05109 63808 oder 565542

Starke Eltern – Starke Kinder®

Eltern sein ist schön! Doch der Erziehungsalltag kann durchaus anstrengend sein. Eltern fühlen sich manchmal rat- und hilflos, überfordert und gestresst.

„Wie soll ich mich verhalten? Mache ich etwas falsch und was? Wie kann ich diese Auseinandersetzungen beim nächsten Mal vermeiden bzw. sie souverän bewältigen?“

Das sind Fragen, die sich viele Eltern stellen.

Tatsächlich gibt es Antworten auf diese Fragen.

Der Kurs **Starke Eltern – Starke Kinder®**

- stärkt das Selbstvertrauen,
- erleichtert das Miteinander in der Familie,
- hilft, Konflikte zu bewältigen,
- bietet regen Austausch mit anderen Eltern,
- verschafft Entlastung und Anregung,
- blickt auf die Bedürfnisse von Eltern und Kindern
- und der Kurs macht tatsächlich auch Spaß.

Der Kurs **Starke Eltern – Starke Kinder®** vermittelt das Modell der anleitenden Erziehung: Eltern nehmen ihre Rollen und die Verantwortung als Erziehende wahr. Sie leiten und begleiten ihre Kinder.



die lobby für kinder

Im Kurs **Starke Eltern – Starke Kinder®** werden folgende Themen angesprochen:

- Wert- und Erziehungsvorstellungen
- Bedürfnisse + Rechte von Kindern / Eltern
- Selbstverständnis als Erziehende
- Regeln und Grenzen
- Umgang mit Problemen und Konflikten
- Gefühle und Handeln
- elterliches Selbstvertrauen

An den Kursabenden und in der dazwischen liegenden Zeit sind Eltern aktiv und ganz praktisch mit ihren Anliegen einbezogen. Ihre Erfahrungen und Wünsche stehen im Zentrum des Kurses.

So schließen z.B. die 8 Abende jeweils mit einer Wochenaufgabe für die Eltern, die am folgenden Kursabend thematisiert wird.

Starke Eltern – Starke Kinder®

- für alle Väter und Mütter von Kindergarten- und Grundschulkindern
- 10 bis 15 Mütter und Väter pro Gruppe
- 70 € pro Person (Partner/in: 30 €)
- Kursleiterin: Eleonore Kamp-Franke
Diplom-Pädagogin
Systemische Familien-Sozial-Beraterin
Mutter von zwei Kindern
- **Anmeldung** mit beiliegendem Formular